Es sind die kleinen leisen Augenblicke, die die Summe der Liebe ausmachen. (Monika Minder)





Insel der Ruhe

Sich von Zeit zu Zeit zurückziehen
auf die Insel in uns und einfach mal nichts tun.
Den Staub des Alltags vom Wind wegpusten lassen.
Ganz bei sich sein. Und dann wieder hinausschwimmen, in das Meer des Lebens.

Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende.
(Demokrit)

„SCHMUNZELIGES“
„He, Sie“, schreit der Bauer einen Passanten an, der sich an seinem Fuhrwerk zu schaffen macht, „was machen Sie da mit meinem Pferd?“ – „Nicht böse sein“, meint der Passant, „mein Arzt hat mir verordnet, täglich einmal auszuspannen!“



Den Tag lächelnd begrüßen einfach Segen sein damit Wunderbares sich entfalten kann. (Pierre Stutz)



Segenswunsch

Den Tag lächelnd begrüßen mich segnen lassen damit Kraftvolles sich ereignen kann. In meiner Tiefe erahnen, dass nichts selbstverständlich ist – mein Atem, mein Essen und Trinken, meine Arbeit, meine Begegnungen meine Grenzen, meine Lebenskraft sind Ausdruck der Fülle des Lebens ...

Psalm 45,8

Du liebst das Recht und hasst das Unrecht, darum hat Gott, dein Gott, dich gesalbt mit dem Öl der Freude wie keinen deiner Gefährten.

„SCHMUNZELIGES“
Walter überreicht einem Wohltätigkeitsverein mittels eines Schecks eine Spende. „Da fehlt aber noch Ihre Unterschrift!“ – Darauf Walter gelassen: „Wenn ich schon einmal spende, dann möchte ich anonym bleiben!“





Wir brauchen Menschen, deren Hoffnung andere trägt und zum Leben erweckt.
(Josef Dirnbeck)

Mögest Du Ruhe finden, wenn der Tag sich neigt
und Deine Gedanken noch einmal die Orte aufsuchen,
an denen Du heute Gutes erfahren hast.
Auf dass die Erinnerung Dich wärmt
und gute Träume Deinen Schlaf begleiten



Wer die anderen neben sich klein macht, ist nie groß. (Johann Gottfried Seume)

„SCHMUNZELIGES“ „Was ist ein Meinungsaustausch?“, fragt Otto den Arbeitskollegen. – „Keine Ahnung.“ – „Das ist ein Vorgang, der sich abspielt, wenn du mit deiner Meinung zum Chef gehst und mit seiner Meinung wieder herauskommst!“

Ich wünsche Dir ein Lied auf den Lippen, ein Lächeln im Blick, ein Herz voller Liebe, und jeden Tag Glück.