



Man liebt alle Menschen, nicht weil man sie gern hat, sondern weil Gott sie liebt.

(Martin Luther King)

Lebensregeln

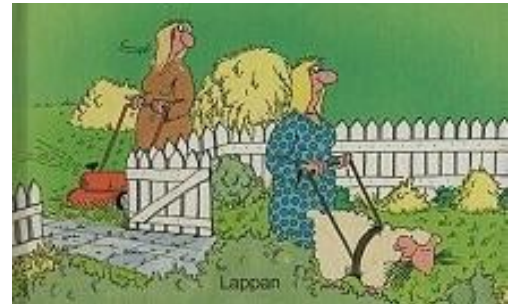
- täglich etwas für andere tun
- täglich etwas für sich tun
- täglich eine unangenehme Aufgabe anpacken
- täglich etwas für Körper tun und sich bewegen
- täglich etwas für Geist und Seele tun
- täglich beten und Gott danken

(nach Angelika Pandoka)



Eine Untersuchung stellte heraus:

Nur 20 Prozent dessen,
was er hört, merkt sich der Mensch.
Aber 90 Prozent dessen,
was der Mensch selber tut, bleibt.



„SCHMUNZELIGES“

Herr und Frau Meier sitzen in der Kirche. Plötzlich stößt Frau Meier

ihren Mann und flüstert: »Der Herr vor uns schläft!« - Darauf Herr Meier vorwurfsvoll:
»Aber deswegen brauchst du mich doch nicht zu wecken!«



Die alte Dame vom Strand

Eine fünfköpfige Familie war glücklich, einen Tag am Strand verbringen zu können. Die Kinder badeten im Meer und bauten Sandburgen, als eine kleine alte Dame auf sie zukam. Ihr graues Haar wehte im Wind und ihre Kleidung war schmutzig und zerlumpt. Sie murmelte vor sich hin, während sie Gegenstände vom Boden aufhob und in eine Tasche tat. Die Eltern riefen die Kinder zu sich und sagten, sie sollten sich von der alten Dame fernhalten. Als sie vorbeiging und sich hin und wieder bückte, um etwas aufzuheben, lächelte sie der Familie zu: Aber ihr Gruß wurde nicht erwidert. Viele Wochen später erfuhren sie, dass die kleine alte Dame es sich zur Lebensaufgabe gemacht hatte, Glasscherben am Strand aufzuheben, damit sich die Kinder nicht die Füße aufschnitten.

(Antony de Mello)

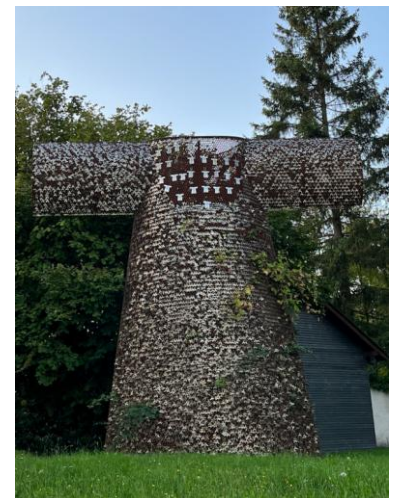
Oft ist ein Engel jemand, der Hoffnung in traurigen Menschen erweckt.

(Tanja Grassecker)

Engel sind Boten Gottes – auch du!

Wo immer du Menschen in Liebe begegnest,
wo du durch ihre Augen eintrittst in ihre Seelen
und sie in ihrer eigenen Mitte berührst,
so dass sie empfänglich werden für die Vielfalt des Lebens,
wo ihre Schmerzen abklingen und sie heil werden an Leib oder Seele,
da spüren sie, dass ihnen ein Engel begegnet
und das Tor zum Paradies auf Erden offen ist.

(Christa Spilling-Nöker)



„SCHMUNZELIGES“ Felix ist sauer. „Wenn ihr mein Taschengeld nicht erhöht,“ droht er seinen Eltern, „erzähle ich allen Leuten, wie wenig du verdienst, Papa und wie alt du wirklich bist, Mama!“



**Nimm dir jeden Morgen vor, womöglich
froher und heiterer als am vorigen Tag zu sein.** (Novalis)