



**Das Gebet ersetzt keine Tat,
aber das Gebet ist eine Tat,
die durch nichts ersetzt werden kann.**

(Hans von Keler)

Halte den Augenblick fest

Heute sollst du einen richtig
glücklichen Tag haben,
Heute soll dein Inneres erstrahlen.

Heute sollen deine Sorgen dich nicht drücken.

Heute sollst du das Leben genießen.

Heute halte diesen Augenblick fest.

Nimm dir Zeit, um glücklich zu sein.

**Zeit ist keine Schnellstraße zwischen Wiege und Grab,
sondern ein Platz zum Parken in der Sonne!**

(Phil Bosmans)

Guter Gott segne mich!

Segne mich, wenn ich Menschen verletze,
übersehe und nicht ernst nehme,
wenn ich zu schnell bin und mein Wesen andere überfordert.
Segne mich, wenn mich Glaubensferne
vieler Mitmenschen traurig stimmt.
Segne mich, wenn ich suchend auf meinem Weg weitergehe,
wenn Leere mich umgibt, wenn ich einsam und hoffnungslos bin,
wenn ich Umwege gehe und in Tagträume fliehe.
Segne mich, wenn die Liebe und die Nähe deines Sohnes
mich über alle Wege hin tragen,
wenn ich im Glauben verankert bin
und ihn als eine nie versiegende Quelle erfahren darf.

Guter Gott segne alle Menschen

**So weit unsere Augen reichen,
ist die Liebe das einzige
schöpferische Prinzip,
das wir kennen.**

(Gertrud von le Fort)

„SCHMUNZELIGES“

Die Oma zum Opa: „Wenn der
Gerichtsvollzieher wieder kommt, dann zeigst
du ihm aber die Zähne!“ – „Lieber nicht, sonst
nimmt er die auch noch mit.“



**Bedenke, dass du auf dem einsamsten deiner Wege nie allein bist.
Wenn du an Gott denkst, lauscht und aufmerksam gehst,
hörst du den Schritt deines Engels. (Irischer Segensspruch)**



**Man sage nicht, das Schwerste sei
die Tat, das Schwerste dieser Welt
ist der Entschluss. (Franz Grillparzer)**

„SCHMUNZELIGES“ "Zwanzig Euro
gebührenpflichtige Verwarnung", sagt der
Polizeibeamte zum Metzgermeister, "oder
darf's ein wenig mehr sein?"

„Schmunzeliges“ Was ist das Gegenteil von 'alt'? Sopran.

Ich danke dir ...

Ich danke dir für das Glück meiner Tage.
Aber erinnere mich daran, dass mein Glück ein geschenktes ist.

Ich danke dir für die Erfolge meiner Arbeit,
für Zufriedenheit und Anerkennung.

Aber lass mich die nicht übersehen, die keinen Erfolg haben
und sich nicht weniger mühen und nicht weniger können als ich.

Ich danke dir für die Menschen, die mir vertrauen
und mir das Gefühl geben, dass ich liebenswert bin.

Aber lass mich an die denken, die nach solchem Gefühl dürsten
und keinen Menschen finden, der es ihnen schenkt.

Ich danke dir für alles Gute, das ich erfahre.

Aber zeige mir, wo Menschen auf meine Güte angewiesen sind.

(Helge Adolphsen)

**Menschen zu finden,
die mit uns fühlen und
empfinden, ist wohl das
schönste Glück auf Erden.**

(Carl Spitteler)

Segen soll sein, wenn du rastest,
es ist die Zeit, um Kraft zu schöpfen.

(Irischer Segen)

