

**Der Dankbare wird gleich mehrfach beschenkt –
wenn er das Geschenk erhält und wann immer
er daran in Dankbarkeit denkt.**

(H-J. Eckstein)



Jeder Tag ist voller Wunder.
Sie zeigen sich immer dann,
wenn wir unser Herz öffnen
und bereit sind,
sie arglos zu bestaunen,
ohne sie zu erklären,
ohne ihr Geheimnis
zu lüften, wenn wir uns
einfach nur an ihnen freuen.

(Jochen Mariss)

**Sonntag ist die Möglichkeit,
tief in unserm Innern eine Oase zu entdecken.**

(Martina Spohr)

Jeder Mensch - so sagt Origenes Anfang des 3. Jahrhunderts - bekommt bei seiner Geburt einen Schutzengel, der ihn bis zum Tod begleitet und ihn über die Schwelle des Todes in Gottes liebende Arme trägt. Dieses Wissen um einen Begleiter durch alle Dunkelheiten und Fährnisse hin des Lebens ist es, das den Menschen Mut und Trost gibt. (Anselm Grün)



**Ich beschäftige mich nicht mit dem,
was getan worden ist. Mich interessiert,
was getan werden muss.** (Marie Curie)

**Beginne nicht mit einem großen Vorsatz,
sondern mit der kleinen Tat.**

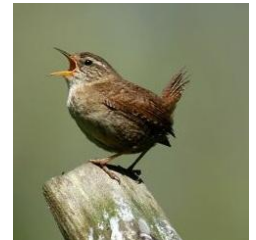


„SCHMUNZELIGES“

Ein Gast beschwert sich im Restaurant: „Herr Ober, Ihr Schaumwein schäumt ja gar nicht.“ – „Na und, haben Sie vielleicht schon mal eine Hundekuchen bellen gehört?“



Du bist das Verlangen – Gott in mir
Du bist die Güte – Gott in mir
Du bist der Friede – Gott in mir
Du bist die Entschiedenheit – Gott in mir
Du bist die Klarheit – Gott in mir
Du bist ... – Gott in mir, Du – Gott in mir,
Du – Gott, Du.



**Segne mein Bemühen und gib mir Kraft im Durchhalten
und Weitergehen auf meinem Weg.
Segne und stärke mich jeden Tag aufs Neue.**



**Genieße den Augenblick
und freue dich
an alle kleinen Wunder,
die jede Minute des Tages
mit sich bringt.**

(Simone Bahmann)

„SCHMUNZELIGES“ „Warum kommst du zu unserem Treffen immer mit einem Koffer?“ – „Wegen der Nachbarn. Wenn ich morgens nach Hause komme, dann sollen sie denken, ich käme von einer Reise zurück!“

**Jeder Tag braucht Augenblicke der Stille,
für ein Gespräch, ein Gebet,
ein gutes Buch oder einen Spaziergang.**

(Rainer Haak)

