



Nimm Dir täglich Zeit, still dazusitzen und zu lauschen.

(Siddhartha Gautama)

„Schmunzeliges“ „Sagen Sie, Angeklagte, ist der Zeuge hier Ihr rechtmäßiger Gatte?“ – „Jawohl, Euer Ehren, das kann man so sagen, er ist ein recht mäßiger Gatte!“

Viele Menschen sind zu gut erzogen,
um mit vollem Mund zu sprechen;
aber sie haben keine Bedenken,
dies mit leerem Kopf zu tun. (Orson Welles)

**Wer sich zu wichtig nimmt für die kleinen Dinge,
ist auch zu klein für die wichtigen Dinge.**

(Hans-Olaf Henkel)

Gesegnet sei dein Heute,
gesegnet sein dein Morgen,
gesegnet seien alle Tage deines Lebens.

(Adalbert Ludwig Balling)



**Ich brauche keine Menschen, die mir Großartiges
versprechen. Ich brauche Menschen, die ihre
Versprechungen halten.** (Rainer Haag)

„SCHMUNZELIGES“

Der Arzt erklärt seiner jungen Patientin, dass eine Krankheit immer die schwächste Stelle befällt. Darauf meint die Kleine: „Ach deshalb hat mein Bruder Kopfschmerzen!“



Danke sagen – nicht mit großen Gesten, sondern mit kleinen Taten.
Danke sagen – nicht mit teuren Gaben, sondern mit kleinen Liebesbeweisen.
Danke sagen – gestern, heute, morgen.

**Wir können aus dem Lebenskuchen
uns nicht nur die Rosinen suchen.**

(Thoms Morus)

Gebet, um anderen vergeben zu können

Herr Jesus, ich weiß, dass ich jedem vergeben muss,
auch denen, die mir wehgetan haben und wehtun.

Hilf mir bitte, dass ich das hinbekomme



und zwar nicht nur mit dem Verstand,
sondern auch mit dem Herzen.

Ich möchte deine befreiende Kraft in meinem Leben erfahren.

Ich beschäftige mich nicht mehr

mit den Verletzungen,

die ich erlitten habe, und lege dir diese Situationen und Personen in
deine Hände.

Ich vergebe dieser Person/diesen Personen
und empfangе von dir Heilung meiner Verletzungen. Amen.

Lernt Gutes tun! Sucht das Recht! (Jesaja 1,17a)