



**Ein Tag ohne Gebet ist wie ein Himmel ohne Sonne,  
wie ein Garten ohne Blumen.**

**(Papst Johannes XXIII)**

Täglich eine halbe Stunde  
auf Gott zu horchen ist wichtig,  
außer wenn man sehr viel zu tun hat.  
Dann ist eine ganze Stunde nötig.

(Franz von Sales)

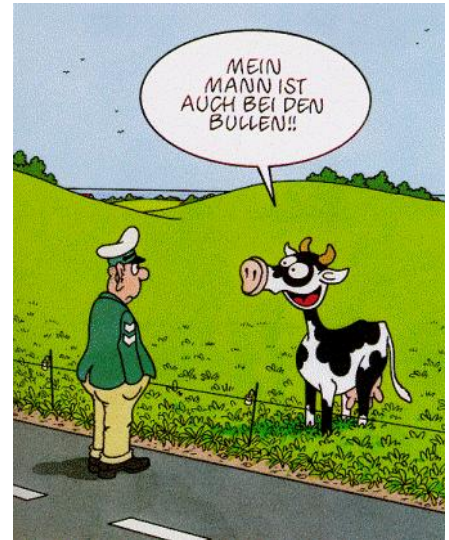
Aus Gottes Hand  
empfang ich mein Leben.  
Unter Gottes Hand gestalte ich mein Leben.  
In Gottes Hand gebe ich mein Leben zurück.

(Augustinus)

**Fürchte dich nicht! Ich hab dich erlöst  
Und dich bei deinem Namen gerufen –  
du bist mein!** (Jes, 43,1)

**Der Christ von morgen wird ein Mystiker sein  
oder er wird überhaupt nicht sein!**

(Karl Rahner)



### **Drei Fragen**

Ich stelle täglich drei Fragen an mich selbst:  
War ich in dem, was ich für andere tat, auch wirklich gewissenhaft?  
War ich meinen Freunden gegenüber vollkommen aufrichtig?  
Habe ich alle Lehren, denen ich zustimmte, auch wirklich selbst befolgt?  
(Konfuzius)



### **2 x „SCHMUNZELIGES“**

1. In der Schule fragt der Lehrer: "Wer kann mir die drei Eisheiligen nennen?" Meldet sich Fritzchen: "Langnese, Schöller und Mövenpick!"
2. Ober zum Gast: „Ihr Glas ist leer. Möchten Sie noch eins?“ Darauf der Gast: „Nein, was soll ich mit zwei leeren Gläsern?“

### **Auferstehung**

Wo der Stein des Todes zum Tor des Lebens wird,  
wo ein Blick, eine Geste zur befreienden Begegnung wird,  
wo das Teilen des Brotes zur Hoffnung des Lebens wird,  
wo das Wort Gottes zur Liebe der Menschen wird.  
Immer dort ist Auferstehung.



**Baue auf das Wort, gewöhne dich an den Glauben.**

(hl. Bernhard von Clairvaux)



**Beten ist Beziehung**  
Wenn du beten willst,  
so lasse dein Herz vorbeten  
und dein Leben nachbeten;  
dein Mund kann nur mitbeten.

(Johann Michael Sailer)