



## Gott ist die Liebe. Die Liebe braucht ein Gegenüber. Daher schuf Gott den Menschen.

(Meinholf Steinhofer)

**Am Morgen** die frische Luft in sich einsaugen  
und spüren dass man lebt.

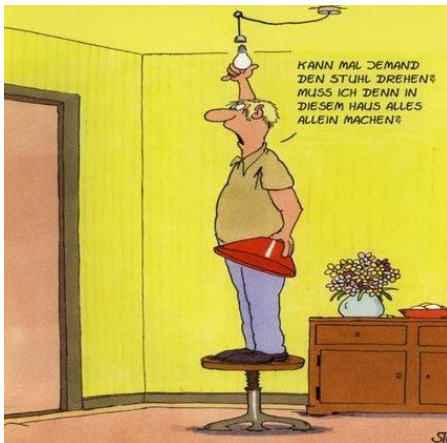
**Am Mittag** den Blick zum Himmel heben  
und die Wärme der Sonne auf der Haut spüren.

**Am Abend** zusammensitzen und erzählen  
Lachen über zu viel Ernst im Leben.

**Zur Nacht** die Sorgen in die Schuhe stecken  
**Beim Einschlafen** sich freuen auf den kommenden Tag.

**"Halte dich fest an Gott. Mach's wie der Vogel,  
der doch nicht aufhört zu singen, auch wenn  
der Ast bricht. Denn er weiß, dass er Flügel hat!"**

(Johannes Don Bosco)



### „Der Strandwanderer“

„Ein Mann ging eines Abends, um ein wenig zu entspannen, an dem Strand des Meeres spazieren. Sein Blick richtete sich auf die Wellen des Meeres und die langsam untergehende Sommersonne. Plötzlich bemerkte er, dass er mit dem Fuß an etwas gestoßen war und als er genauer hinblickte, bemerkte er vor seinen Füßen ein kleines altes, schon recht verwittertes Säckchen. Und als er es aufhob und seine rechte Hand in es hineinsteckte, so stellte er fest, dass sich in dem Säckchen eine große Meine kleiner Steine befand. Achtlos ließ er die Steine durch seine Hände gleiten und schaute dabei wieder aufs Meer. Dabei beobachtete er die zahlreichen Möwen, die auf den Wellen schaukelten, und warf voller Übermut mit den Steinchen nach den

Vögeln. Spielerisch schleuderte er die kleinen Steine ins Meer und einer nach dem anderen versank in den Wogen. Einen einzigen Stein behielt er in seiner Hand und nahm ihn nach seinem Spaziergang mit nach Hause. Wie groß aber war sein Schrecken und Entsetzen, als er beim Schein des Herdfeuers entdeckte, dass der eine Stein, den er behalten hatte, ein herrlich funkelnder Diamant war! Wie gedankenlos hatte er den ungeheuren Schatz verschleudert. Wie von Furien getrieben eilte er zum Strand zurück, um die verlorenen Diamanten zu suchen. Doch vergebens, sie lagen für ihn unerreichbar auf dem Meeresgrund verborgen. Keine Selbstanklage und keine Reue halfen, keine Tränen und keine Vorwürfe konnten ihm den achtlos weggeworfenen Schatz zurückbringen.“

### 2 x „SCHMUNZELIGES“

1. Der Arzt sagt zum Patienten: „Trinken Sie 4 Wochen kein Bier, dann sehen wir, ob sich Ihre Krankheit bessert.“

Da entgegnet der Patient: "Und wenn ich in der Zeit einfach mehr trinke und wir gucken, ob es schlimmer wird?"

2. Wodurch unterscheidet sich ein Telefon von einem Politiker? Nur eins von beiden kann man einfach aufhängen, wenn man sich verählt hat.



**Jeder glückliche Augenblick ist eine Gnade  
und muss zum Danke stimmen.** (Theodor Fontane)

### KOMM HEILIGER GEIST!

Gib uns den Mut der ersten Christen, die Kraft die aus ihnen strömte!

Öffne uns, fülle uns, mit Freude, mit Liebe.

Vertreibe alle Unentschiedenheit, alle Kraftlosigkeit, alles was uns lähmt.

Lass uns Gott neu entdecken und erkennen!

