

Über Vergangenes mach dir keine Sorgen, dem Kommenden wende dich zu.

(Tseng-Kuang)

Gelassen kannst du ganz gegenwärtig sein.
Gelassen kannst du den Augenblick genießen.
Gelassen bis du frei vom Druck.
Du musst nicht alles Mögliche erleben.
Du erfährst das Leben in Fülle.
Und du wirst spüren: Mehr gibt es nicht.

(Anselm Grün)



**Wir brauchen gute Beziehungen zueinander:
Von Herz zu Herz, von Mensch zu Mensch.**

(Dalai Lama)

**Je weniger Dinge man auf Erden wichtig nimmt,
desto näher kommt man den wirklich wichtigen Dingen.**

Federico Garcia Lorca



Ich glaube an den Engel

der mich anspricht, wenn ich es gar nicht erwarte;
mich aufmuntert, wenn ich traurig bin;
mich fordert, wenn ich bequem werde;
mich ermutigt, wenn ich Angst habe;
mich zurückhält, wenn ich voreilig bin,
zu mir steht, wenn ich einsam bin;
mir Möglichkeiten zeigt, wenn ich zweifle.
Ich danke dem Engel, der mir sagt: **Sei du selbst!**

Du kannst nicht tiefer fallen als nur in Gottes Hand.

(Arno Pötzsch)

Lass mich spüren

Lass mich spüren, wohin ich meine Schritte setzen soll.
Lass mich erkennen welches die Wegzeichen sind für mich.
Lass mich hören, was Du mir im Herzen sagen willst.
Lass mich lieben, so wie ich geliebt bin von dir.
Im Spüren weiß ich mich gehalten.
Im Erkennen finde ich Gewissheit.

Im Hören bin ich ganz bei Dir.

In Deiner Liebe darf ich sein.

(Regina Hagmann)



Drei Wünsche:

Die Gabe, nie zu vergessen, was du warst,
den Mut, das zu sein, was du bist,
die Kraft, das zu werden, was du sein möchtest.

(Jochen Mariss)

Verwandle große Sorgen in kleine und kleine in gar keine.

(aus China)



„SCHMUNZELIGES“ Ein Millionär am Bankschalter: 'Sie haben sich gestern bei der Auszahlung um 10.000 Euro geirrt!' - 'Das könnte ja jeder behaupten!' antwortet freundlich der Bankangestellte: 'Sie hätten das sofort beanstanden müssen. Jetzt ist es zu spät!' - 'Schon gut, dann behalte ich das Geld eben'



**Trete den großen Sorgen des Lebens mutig entgegen,
den kleinen mit Geduld, und wenn du deine täglichen Aufgaben
fleißig erfüllt hast, gehe in Frieden schlafen.** (Victor Hugo)