



## Die Dankbarkeit lädt dich ein, die Schönheit der Gegenwart zu kosten.

(Ann Voskamp)

### Freud und Leid

Zwei Freunde stritten darüber, ob wohl zuerst die Freude oder zuerst das Leid auf der Welt war. Der eine sagte: „Natürlich war zuerst das Leid vorhanden. Wie konnte man so ein schönes Gefühl wie Freude empfinden, wenn man nicht auch Schmerz und Leid erlebt hatte!“ Der andere entgegnete: „Nein, die Freude muss zuerst da gewesen sein. Denn wenn man nicht weiß, wie sich Freude anfühlt, könnte man schlimmes Leid gar nicht ertragen, ohne die Erinnerung daran, dass das Leben auch anders sein kann - freudig nämlich!“ Schließlich brachten sie ihre

Frage vor einen weisen Meister. „Ihr habt beide recht“, sagte er. „Freude und Leid wurden gleichzeitig erschaffen. Das Leben ist wie eine Münze: Auf der einen Seite ist die Freude, auf der anderen das Leid - gleichzeitig. Eins ist ohne das andere nicht denkbar. Es gibt keine Münze mit nur einer Seite. So gibt es auch kein Leben, in dem ausschließlich Freude oder nur Leid auftritt. Nichts gilt für immer. Die Münzen werden ständig neu geworfen. Mal liegt die Freude oben, mal das Leid. Vergesst niemals, die andere Seite ist immer vorhanden. Sie ist nur im Augenblick nicht sichtbar.“



### Ein Lächeln

Schon ein Lächeln kann so viel Schönes bewirken:

Freude geben und Hoffnung schenken,

Mut machen, Licht in den Alltag tragen ...

Herr, wir bitten dich, schenke uns ein aufmerksames Herz,  
damit wir nie jemanden vergebens auf ein Lächeln warten lassen.

(Irmgard Erath)

„SCHMUNZELIGES“ Frage - Wie lautet die Zahnarzt-Hymne? Antwort:  
"Über sieben Brücken musst du geh'n."

### Man muss das Mögliche vollbringen, um das Unmögliche zu berühren.

(Simone Weil)

„SCHMUNZELIGES“ Zwei Jäger unterhalten sich. „Ich habe gehört, es gibt Hunde, die sind viel schlauer als ihre Halter!“ „Jaja, sowas habe ich auch.“

**Sag nicht UNSER**, wenn du nur an dich selbst denkst!

**Sag nicht IM HIMMEL**, wenn du nur an Erdendinge denkst!

**Sag nicht GEHEILIGT WERDE DEIN NAME**, wenn du ihn nicht lobpreist!

**Sag nicht DEIN REICH KOMME**, wenn du es mit persönlichem Erfolg verwechselst!

**Sag nicht DEIN WILLE GESCHEHE**, wenn du nicht auch Leiden annimmst!

**Sag nicht GIB UNS UNSER TÄGLICHES BROT**, wenn du nicht mit anderen teilst!

**Sag nicht VERGIB UNS UNSERE SCHULD**, wenn du mit anderen streitest!

**Sag nicht FÜHRE UNS NICHT IN VERSUCHUNG**, wenn du deine guten Vorsätze nicht ausführst!

**Sag nicht ERLÖSE UNS VON DEM BÖSEN**, wenn du nicht für das Gute eintrittst.

**Sag nicht AMEN**, wenn du die Worte dieses Gebetes nicht ernst nimmst!



### Das große Gebot "ist" die Liebe.

### Sie kann durch nichts anderes ersetzt werden



Deine Weisheit, Herr, regiere uns. Deine Güte erhalte uns.

Deine Liebe erfreue uns. Deine Gnade bewahre uns.

Deine Allmacht behüte uns, heute und allen Tagen.

„SCHMUNZELIGES“ Was sagt der Papa, der bei der Polizei tätig ist, seinem Kind beim Füttern? Aufmachen! Polizei!