



LIEBE, dass du lieben lernst mit deinem Herzen  
 MUT, dass du auch in schwierigen Zeit nicht den Mut verlierst  
 GLÜCK, dass dich auf deinem Lebensweg das Glück begleite  
 GEBORGENHEIT, dass du Geborgenheit findest bei wertvollen Menschen  
 GUTE FREUNDE, dass du immer einen guten Freund an deiner Seite hast  
 ZUFRIEDENHEIT, dass du ein Leben in Zufriedenheit findest  
 GESUNDHEIT, dass du ein Leben in Gesundheit führst  
 FROHE STUNDEN, dass viele frohe Stunden deinen Lebensweg begleiten  
 SEGEN, dass du Gottes Segen spürst und selber zum Segen wirst.

## Träume nicht dein Leben, lebe deinen Traum.

Das beste Mittel jeden Tag gut zu beginnen ist,  
 beim Erwachen daran zu denken,  
 ob man nicht wenigstens einem Menschen  
 an diesem Tag eine Freude machen könnte.  
 (Nietzsche)



### Ich wünsche dir ....

Ich wünsche dir die **Fähigkeit zu lachen**,  
 denn die Freude kommt aus Gott,  
 die **Fähigkeit zu verzeihen**, auch da, wo es schwer fällt,  
 die **Fähigkeit zufrieden zu sein**, auch wenn du  
 noch unerfüllte Wünsche hast,  
 die **Fähigkeit zu helfen**, dort wo andere dich brauchen,  
 die **Fähigkeit zu glauben**, dass du von Gott geliebt bist,  
 die **Fähigkeit zu danken**, für alles Gute in deinem Leben.

### SCHENKEN

Ein Bauer mit einem Sack voll Weizen auf dem Rücken begegnet dem lieben Gott. „Schenk mir den Weizen!“ bittet ihn Gott. Da sucht der Bauer das kleinste Weizenkorn heraus und reicht es dem lieben Gott. Dieser verwandelt das Weizenkorn in Gold und gibt es ihm zurück. Da ärgert sich der Bauer, dass er nicht den Mut hatte, den ganzen Sack zu schenken. (nach Rabindranath Tagore)

### „SCHMUNZELIGES“

1. Ein Reiter kommt nach einem Sturz vom Arzt zurück. „Na, hoffentlich sind keine edlen Körperteile verletzt?“ – wird er gefragt. „Nein, ich habe nur eine schwere Gehirnerschütterung!“
2. Der Student studiert, der Arbeiter arbeitet, der Chef scheffelt.



**Gott legt uns keine Prüfung auf,  
 ohne uns zugleich die Kraft zu geben, sie zu ertragen.**

(Edith Stein)



"Ich glaube, dass Gott uns in jeder Notlage so viel Widerstandskraft geben wird, wie wir brauchen. Aber er gibt sie nicht im Voraus, damit wir uns nicht auf uns selber verlassen, sondern allein auf ihn. In diesem Glauben müsste alle Angst vor der Zukunft überwunden sein."

(Dietrich Bonhoeffer)

**Sag nicht immer alles, was du weißt;  
 aber wisse immer, was du sagst.** (Matthias Claudius)

