



**Verbreite Liebe in deinem eigenen Haus.
Denn es ist der Ort,
an dem die Liebe beginnen muss.**

(Mutter Teresa)

„SCHMUNZELIGES“ „Herr Doktor, Sie haben mir doch neulich dieses Stärkungsmittel verschrieben.“ „Ja, was ist denn damit?“ „Ich bekomme die Flasche nicht auf!“

Möge dein Leben heiter sein wie eine sprudelnde Quelle,
die Tage fröhlich wie das unbesorgte Lachen eines Kindes,
die Stunden voller Licht und Freude.

So wirst du stets die unendliche Lebenskraft der Blumen in dir tragen
und deinem Leben Sinn und Richtung geben.

(Irischer Segenswunsch)



Gönn Dir Ruhe
und nimm Dir Zeit
Dich mit Deinem Herzen
zu unterhalten.
Es verrät Dir,
was Dir gut tut.

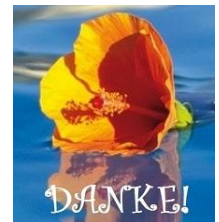


**Wie reich ist diese Erde an kleinen, guten,
vollkommenen Dingen an Wohltaten!**

(Friedrich Nietzsche)

Die Menschen wären alle Heilige,
wenn sie nur die Ratschläge befolgen würden,
die sie andren geben.

(Pierre Blanchet)



„SCHMUNZELIGES“

Herr und Frau Meier sitzen in der Kirche. Plötzlich stößt Frau Meier ihren Mann und flüstert: »Der Herr vor uns schläft!« - Darauf Herr Meier vorwurfsvoll: »Aber deswegen brauchst du mich doch nicht zu wecken!«

Der Mensch besitzt nichts Edleres und Kostbareres als die Zeit.

(Ludwig van Beethoven)



Mensch

Du bist geschaffen nach dem Bild Gottes, der Liebe ist.

Mit Händen, um zu geben,
mit einem Herzen, um zu lieben,
und mit zwei Armen- die sind gerade so lang,
um einen anderen zu umarmen.

(Phil Bosmans)

**Tu erst das Notwendige, dann das Mögliche,
um plötzlich schaffst du das Unmögliche.**

(Franz von Assisi)

„SCHMUNZELIGES“

Kommt ein Mann mit seinem Hund zum Uhrmacher. „Kann ich Ihnen helfen?“, fragt der Uhrmacher freundlich. „Ja“, antwortet der Mann. „Mein Hund bleibt alle fünf Minuten stehen!“

Solange es das Schicksal erlaubt, lebe froh!

(Seneca)



Ich wünsche Dir einen Morgen voller Erwartung,
einen Mittag voller Taten, einen Abend voller Erfüllung
und eine Nacht voller Dank.

**Im Meer des Alltags ist ein kleiner Gruß
wie eine Muschel aus Worten
mit einer Perle aus Zuversicht.**

