



**Man soll sich nicht
über Dinge ärgern,
denn das ist ihnen
völlig egal.**
(Euripides)

Beten um was?

Unser tägliches Brot gib uns heute.
Um was beten wir bei dieser Vater-unser- Bitte?
Wir sollten nicht nur für Essen und Trinken beten,
sondern auch um Plätze der Ruhe und Besinnung,
um Freunde und Menschen, die uns verstehen,
um ein Aufgehobensein, um Heimat,
um Angehörige, bei denen wir uns geborgen fühlen,
um Hilfe, die uns geschenkt wird!
Um Liebe, Vertrauen, Glauben!



**Wenn jeder Mensch nur einmal am Tag
für einen anderen beten würde,
würde sich das Gesicht der Welt verändern.**
(Sylke-Maria Pohl)



DAS GEHEIMNIS VON ZUFRIEDENHEIT

Einst kamen ein paar Suchende zu einem alten Zenmeister. "Herr", fragten sie "was tust du, um glücklich und zufrieden zu sein? Wir wären auch gerne so glücklich wie du." Der Alte antwortete mit mildem

Lächeln: "Wenn ich liege, dann liege ich. Wenn ich aufstehe, dann stehe ich auf. Wenn ich gehe, dann gehe ich und wenn ich esse, dann esse ich." Die Fragenden schauten etwas betreten in die Runde. Einer platzte heraus: "Bitte, treibe keinen Spott mit uns. Was du sagst, tun wir auch. Wir schlafen, essen und gehen. Aber wir sind nicht glücklich. Was ist also dein Geheimnis?" Es kam die gleiche Antwort: "Wenn ich liege, dann liege ich. Wenn ich aufstehe, dann stehe ich auf. Wenn ich gehe, dann gehe ist und wenn ich esse, dann esse ich." Die Unruhe und den Unmut der Suchenden spürend, fügte der Meister nach einer Weile hinzu: "Sicher liegt auch Ihr und Ihr geht auch und Ihr esst. Aber während Ihr liegt, denkt Ihr schon ans Aufstehen. Während Ihr aufsteht, überlegt Ihr wohin Ihr geht und während Ihr geht, fragt Ihr Euch, was Ihr essen werdet. So sind Eure Gedanken ständig woanders und nicht da, wo Ihr gerade seid. In dem Schnittpunkt zwischen Vergangenheit und Zukunft findet das eigentliche Leben statt. Lasst Euch auf diesen Augenblick ganz ein und Ihr habt die Chance, wirklich glücklich und zufrieden zu sein."

2 x „SCHMUNZELIGES“

1. Ein Bäcker gibt vor Gericht zu: "Ja, ich gestehe, das Sägemehl in den Kuchen gemischt zu haben." Der Anwalt ergänzt sofort: „ Jedoch ist mein Mandant unschuldig. Er hat ihn explizit als Baumkuchen ausgeschildert und verkauft!“
2. Fragt ein Polizist einen Autofahrer: "Fahren Sie mit Alkohol?" Darauf der Autofahrer: "Niemals, ich fahre immer mit Super Bleifrei!"

KERZEN

begleiten unser ganzes Leben.

Sie sind Zeichen dafür, dass Jesus, das Licht der Welt, uns auf unseren Wegen begleiten und diesen Weg erhellen will.



Ich liebe mein Leben



Behüte mich Gott,....

Behüte mich Gott, ich vertraue dir,
du zeigst mir den Weg zum Leben.
Bei dir ist Freude, Freude in Fülle.
Behüte mich Gott, ich vertraue dir,
du zeigst mir den Weg zum Leben.
Bei dir ist Freude, Freude in Fülle.
Behüte mich Gott,.....

„Lasst euch vom Geist leiten“ (Gal 5,16)

Überlasse dich der Führung des Heiligen Geistes.

Nimm dir Zeit, das Gefühl und das Gewissen auf Gott hin einzustellen.

- * Gott, du bist da.
- * Gott, du bist in mir und liebst mich.
- * Gott, du bist in jedem anderen Menschen und liebst ihn.
- * Gott, du bist in deiner Schöpfung.
- * Gott, ich will dir begegnen in jedem Menschen, in jedem Ding.
- * Gott, ich möchte in allem Tun auf dich ausgerichtet sein.
- * Gott, erleuchte mich, stärke mich, heile mich.
- * Gott, leite mich durch deinen Heiligen Geist.
- * Gott, alles geschehe zu deiner größeren Ehre.

(Martin Särve)

