



## UBUNTU

Ein Anthropologe bot Kindern eines afrikanischen Stammes ein neues Spiel an. Er stellte einen Korb voller Obst in die Nähe eines Baumes und sagte ihnen, wer zuerst dort ist, gewinnt die süßen Früchte. Als er ihnen das Startsignal gab, liefen sie alle zusammen und nahmen sich gegenseitig an den Händen, setzten sich dann zusammen hin und genossen ihre Leckereien. Als er sie fragte, weshalb sie so gelaufen sind, wo doch jeder die Chance

hatte, die Früchte für sich selbst zu gewinnen, sagten sie: „Ubuntu, wie kann einer von uns froh sein, wenn all die anderen traurig sind?“ Ubuntu in der Xhosa-Kultur bedeutet: „Ich bin, weil du bist, und ich kann nur sein, wenn du bist.“

### „SCHMUNZELIGES“

Ein tapferer Feuerwehrmann rettet eine ältere Dame aus einem brennenden Gebäude. Um ihr Mut zuzusprechen fordert er sie auf: „Jetzt heißt es Zähne zusammenbeißen, gute Frau!“ Daraufhin sagt die Frau: „Na, dann müssen wir nochmals zurück, die liegen auf meinem Nachttisch!“



## Einzeln sind wir Worte, zusammen ein Gedicht.

(Georg Bydlinki)

Jeder Tag hat sein eigenes Gesicht.

Manchmal lächelt er dich an, manchmal zeigt er dir die Zähne,  
manchmal zwinkert er dir zu.

Kein Tag ist wie der andere. Jeder hat eine Aufgabe für dich.  
Lass dich überraschen und sei offen, für alles, was geschieht.  
Hab keine Angst! Du kannst alle Anforderungen bewältigen  
und lernst täglich etwas dazu.

Zeige dem Tag dein eigenes Gesicht.

Lächele ihn an, zeige ihm die Zähne, zwinkere ihm zu.

(Ute Latenorf)

## Ein Mensch ist so viel Mensch, als er ein Herz hat und einsetzt, das heißt, als er liebt.

(Alfred Delp)

### Tagessegen

Der HERR, schenke Dir jeden Tag ein fröhliches Herz,  
ein Lächeln auf Deinen Lippen, ein Lachen,  
das andere mitreißt und frei macht. Er schenke  
Dir genügend Ruhe und Schlaf;

Herausforderungen sollen auch nicht fehlen,

zündende Ideen und funkelnde Überraschungen  
gebe er Dir als Zutaten.

Mit Seinem Segen sei er Dir alle Zeit nahe,  
umgebe Dich mit seinem Beistand,  
auf dass Du wachsen und reifen kannst auf dem Weg.



### „SCHMUNZELIGES“

Winkt ein Gast im Lokal dem Kellner: "Herr Ober, ich habe jetzt schon zehnmal ein Schnitzel bestellt!" "Ja, bei so großen Mengen dauert es eben ein bisschen länger, mein Herr!"