

**Entspannen sollte man sich immer dann,
wenn man keine Zeit dazu hat.**



Du Gott, erfülle uns im Advent

Mit dem Segen des tiefen Schweigens
Mit dem Segen des achtsamen Lauschens
Mit dem Segen des beglückenden Staunens
Mit dem Segen der leisen Hoffnung
Mit dem Segen der stillen Zuversicht
Mit dem Segen des inneren Friedens
Mit dem Segen der erfüllenden Freude

(Karola Pretzl-Weigant)

**Wir sollen geben und nehmen lernen
und beides unbeschwert, so ist jeder geborgen.**

(Gottfried Keller)

Danke, Gott, für mein Leben.

Danke für alle guten Gaben,
das Essen und die Getränke.
Danke für die guten Gedanken,
die mir helfen, das Leben positiv zu sehen.
Danke für meine guten Worte,
die loben, helfen und trösten
und Vergebung sprechen.
Danke für meine guten Werke,
die unterstützen, helfen und heilen.
Danke für deine Güte, deinen Frieden und deine Liebe,
welche mein Leben immer begleiten.



EIN LIEBES hallo VON HERZEN

(Bruder Titus, 2001)

„SCHMUNZELIGES“ „Nehmen wir an“, fragt die Lehrerin, „eine Mutter hat zehn Äpfel und will diese auf sechs Kinder aufteilen. Wie macht sie das am besten?“ – „Am besten ist“, meldet sich Julia, sich macht daraus Kompott!“

**Es geschieht zu jeder Zeit etwas
Unerwartetes; unter anderem ist auch
deshalb das Leben so interessant.**

(Marie von Ebner-Eschenbach)



Maria, du zeigst uns, wie wir mutig sein können, auch im Gebet. Ja sagen, aber nicht ohne Nachfragen und Nachdenken. Still werden und zuhören. Maria, mit dir an unserer Seite, auf dem Weg Gott.

**Gemeinsamkeiten machen
eine Beziehung angenehm,
interessant wird sie jedoch erst
durch die kleinen Verschiedenheiten.**

(Konfuzius)



**Freundschaften sind wie alte Dächer,
man muss sie ständig reparieren, damit sie halten.**

(Samuel Johnson)

Fürchte dich nicht,
denn ich bin bei dir;
hab keine Angst,
denn ich bin dein Gott!
Ich mache dich stark,
ich helfe dir,
mit meiner siegreichen Hand
beschütze ich dich!

Jesaja 41,10

„SCHMUNZELIGES“ Die kleine Lisa wird gefragt: „Na, kannst Du deinen Pullover schon selbst anziehen?“ – „Klar, Wo die Flecken sind, ist die Vorderseite!“

**Gott schütze diesen Erdball,
die Elefanten, die Wale,
die gemeine Fledermaus ...
Gott schütze sie alle – vor uns.**

(Dieter Hildebrandt)

**Musik ist ein reines Geschenk und eine Gabe Gottes,
sie vertreibt den Teufel, sie macht Leute fröhlich
und man vergisst über sie alle Laster.**

(Martin Luther)

„SCHMUNZELIGES“ Zwei ältere Damen sitzen am Boxring. Plötzlich geht einer der Boxer zu Boden. Sofort fängt der Ringrichter an zu zählen. Sagt die eine Dame: „Der zählt vergebens, der steht nicht auf! Den kenne ich aus der Straßenbahn!“



**Geh mit offenen Augen durch die Welt.
Manchmal liegt das Glück genau vor deinen Füßen.**