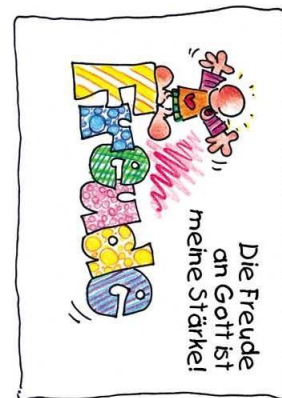


**Erfolgreich ist der Tag, wenn du sagen kannst:
der eine oder andere Mensch wurde von mir
in seinem Herzen berührt.** (Anselm Grün)

Liebe ist ...

Einsame einladen, Traurige trösten,
sich Zeit nehmen für Krankenbesuche,
Gestolperten wieder auf die Beine helfen,
Lob spenden, wo andere aus Neid schweigen.

(Albert Ludwig Balling)



**Schließe hinter dir deine Tür und lade Jesus,
der dir so lieb, zu dir ein ..., denn anderswo wirst du einen
so tiefen Frieden nicht finden.** (Thomas von Kempfen)

Sprich mit Gott von deinem Leben,
von Deinen Plänen, von deinen Sorgen,
von deinen Freuden,
von deinen Befürchtungen,
von allem, was dich bewegt. (Alfons Maria von Ligouri)



Ich habe Zeit

Herr, ich habe Zeit.

Alle Zeit, die du mir gibst, die Jahre meines Lebens,
die Tage meiner Jahre – sie alle gehören mir.

An mir ist es sie zu füllen, ruhig und gelassen.

Herr, ich bitte dich heute nicht um die Zeit,
dieses und dann noch jenes zu tun.

Ich bitte dich um die Gnade, in der Zeit, die du mir gibst,
gewissenhaft das zu tun, was du willst, dass ich tun soll.

(Michael Quoist)



**Macht euch keine Sorgen;
denn die Freude am Herrn ist eure Stärke.**

(Neh 8,10b)

Ich war bei Hofe, ich war im Kloster, ich stand in kirchlichen Würden;
und überall machte ich die Erfahrung, dass es nicht Besseres gibt,
als ganz auf Gott gerichtet zu sein.

(Hl. Norbert von Xanten)

**Herr, segne diesen Tag, dass ich an seinem Ende,
mein Herz und meine Hände dir freudig zeigen mag. Amen**

„SCHMUNZELIGES“

Zwei kleine Brüder übernachteten bei der Oma. Vor dem Schlafengehen sprechen sie noch ihr Abendgebet. Schreit der Kleinere: 'Lieber Gott, ich wünsche mir vom Christkind einen Gameboy, ein Skateboard und Eislaufschuhe!' Sagt der Große: 'Was schreiest du denn so, der liebe Gott ist doch nicht schwerhörig.' Antwortet der Kleine: 'Der liebe Gott nicht, aber die Oma.'

Mitbringsel

Gäbe es Lachen in Dosen, Glück in Tüten,
Freude zum Mitnehmen, Portionsweise Leichtigkeit,
Glückseligkeit im Miniformat,
Humor „to go“ und Lebenslust im Karton -
Dann wäre ich heute mit einem Lastwagen gekommen.

