



## UNSER KÖNIG

Jesus du bist unser König, ein König, ganz anders als die Könige und Herrscher der Erde.  
Du wurdest in einem Stall geboren.  
Du bist arm und bescheiden.

Du bist gewaltlos und sanftmütig.

Du reitest auf einem Esel, dem Reittier der Armen.

Du verzeihst selbst den größten Feinden.

Du denkst nicht nur an dich, sondern an die anderen und vor allem an die Schwachen und Ausgestoßenen.

Jesus du bist unser König, ein König, ganz anders als die Könige und Herrscher der Erde.

Du bist in den Herzen der Menschen:

Wo Menschen das Brot teilen, da ist dein Königreich.

Wo Menschen verzeihen, da ist dein Königreich.

Wo Menschen Frieden bringen, da ist dein Königreich.

Wo Menschen Mut machen, da ist dein Königreich.

Wo Menschen trösten, da ist dein Königreich.

Wo Menschen gewaltfrei leben, da ist dein Königreich.

Jesus, du bist unser König,

Deine Stärke ist deine Schwäche für uns, deine Macht liegt in der Ohnmacht für uns, deine Herrlichkeit in der Niedrigkeit für uns.  
Amen.



**Der hat immer etwas zu geben,  
dessen Herz voll Liebe ist.**  
(Meister Eckert)



## GUTSCHEIN

für einen Moment der Ruhe, der Stille, des Loslassens mitten im Alltag; hinsetzen, die Augen schließen, tief atmen, Ruhe erleben und das Licht spüren im Innern göttliches Licht, das Dir Kraft schenkt und Energie, Zuversicht und Gelassenheit, um Deine Aufgaben gut erfüllen zu können.



**Zeige mir, Herr, deine Wege,  
lehre mich deine Pfade!** (Ps 25,4)

Wie Licht nicht sein kann, ohne sich zu verstrahlen, Quelle nicht sein kann, ohne sich zu verströmen, so kann Glaube nicht sein, ohne sich mitzuteilen und zu öffnen.

(Klaus Hemmerle)



## „Schmunzeliges“

Fritzchen fragt seine Mutter: „Können männliche und weibliche Regenschirme eigentlich Kinder kriegen?“ „Natürlich nicht, so ein Unsinn!“ „Und wo kommen dann die Knirpe her?“



**Gott nimmt nicht die Lasten,  
sondern stärkt die Schultern.**  
(Franz Grillparzer)