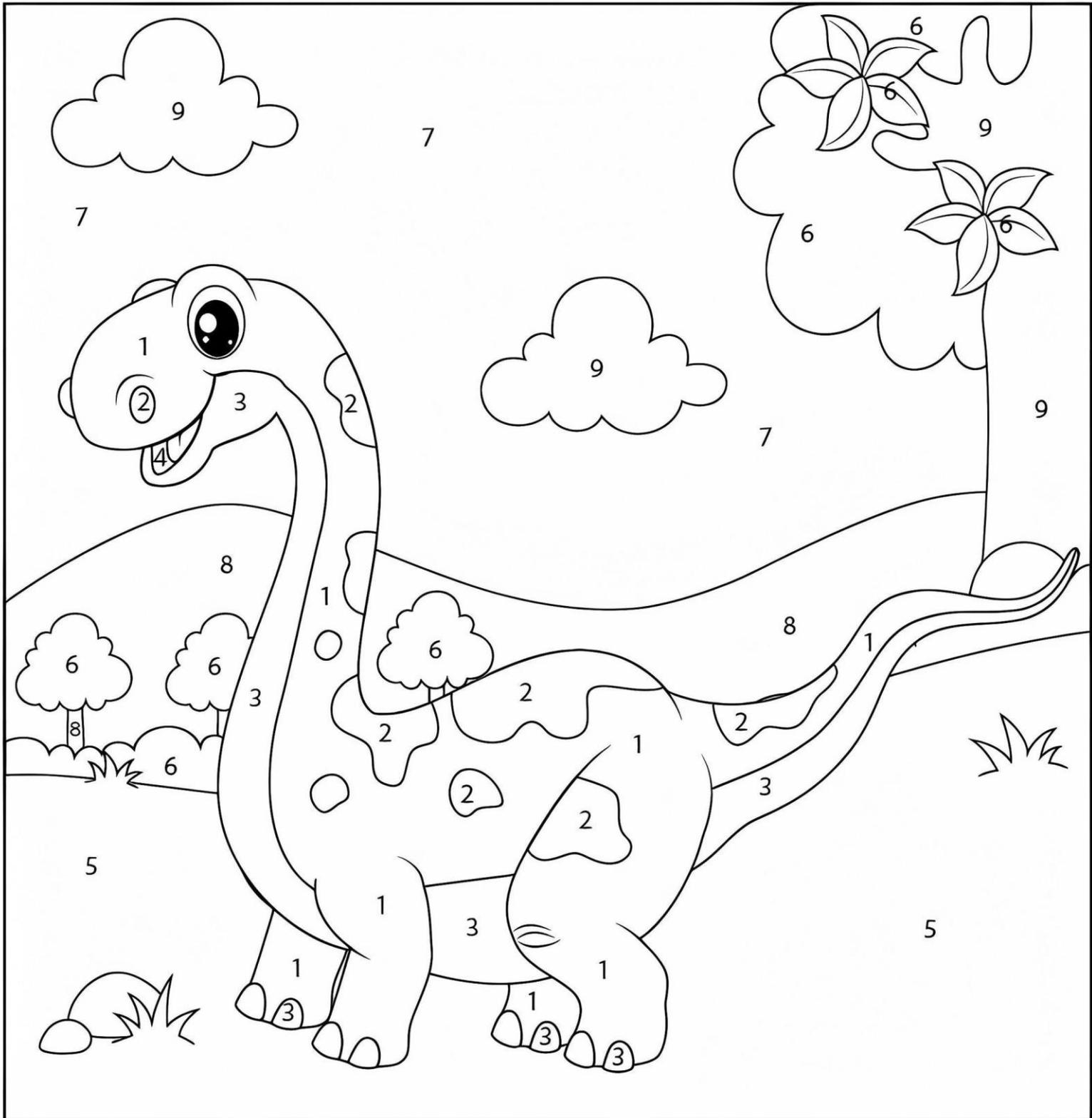


**Gönne dir in deinem Schaffen eine Unterbrechung, eine Pause, Tag für Tag.
Lerne auf das zu hören, was aus der Stille auf dich zukommt:
Gottes Wort und Weisung.** (Angelika Pandoka)



**Wenn du am Morgen erwachst, denke daran,
was für ein köstlicher Schatz es ist,
zu leben, zu atmen, und sich freuen zu können.**

(Marc Aurel)