



Im Dunkel des Lebensanfangs –
 der Herr segne dich.
 Im Gefängnis der Lebensangst –
 der Herr behüte dich.
 Im Stress des Lebensalltags –
 der Herr begegne dir.
 Inmitten von Lebenszweifeln –
 der Herr legt seinen Segen auf dich,
 schaut dich mit den Augen
 seiner Hoffnung und seiner Liebe an.
 So geh deinen Wege – heute.

Gehe Wege, die noch niemand ging, damit du Spuren hinterlässt!

Sich freuen an dem, was man hat,
 sich nicht ärgern über das, was fehlt,
 das ist das Geheimnis der Freude.

(Emil Meier)



Gott allein kann schaffen, aber du kannst das Erschaffene zur Geltung bringen.
Gott allein kann Leben schenken, aber du kannst es weitergeben und achten.
Gott allein kann Glauben schenken, aber du kannst dein Zeugnis geben.
Gott allein kann Hoffnung wecken, aber du kannst anderen Vertrauen schenken.
Gott allein kann Freude schenken, aber du allein ein Lächeln.
Gott allein ist der Weg, aber du kannst ihn anderen zeigen.
Gott allein ist das Unmögliche, aber du kannst das Mögliche Tun.
Gott allein genügt sich selbst, aber er hat es vorgezogen, auf dich zu zählen.
 (Meditation aus Ruanda)

„SCHMUNZELIGES“

In Der Schule. "Hast Du gehört? Unser Direktor ist gestorben." "Ja, und ich frage mich die ganze Zeit, wer da mit ihm gestorben ist." "Wieso mit ihm?" "Na, in der Anzeige stand doch: Mit ihm starb einer unserer fähigsten Mitarbeiter..."



Jeder Tag beginnt mit einem neuen Morgen.

Es liegt an uns, ob wir morgens lustlos aufstehen
 oder uns auf den neuen Tag freuen und ihm die Chance geben,
 einer der schönsten in unserem Leben zu werden.

Egal, ob wir lachen oder weinen,
 unsere Lebensspanne ist die gleiche.

Die Freude in unser Leben eintreten zu lassen –
 das ist die beste Entscheidung.

(Renate Schuh)



Glücklich sein kann heißen:
 in der Tiefe wurzeln, das Licht suchen
 und dabei gelassen ruhen und sich tragen lassen.

(Jörg Zink)

Durch ein heiteres und frohes Gesicht
 können wir beweisen, dass die Freundschaft mit Jesus
 unser Leben mit Freude erfüllt.



Der Herr ist mein Licht und mein Heil. (Psalm 27,1)