

# Das Lächeln ist die kürzeste Verbindung zwischen zwei Menschen.



Gott schenkt dir  
dein Gesicht,  
Lächeln musst du selber.

(Irland)

## Ein Lächeln

Ein Lächeln kostet nichts, aber es gibt viel.  
Es macht den reich, der es bekommt  
- ohne den, der es gibt ärmer zu machen.  
Es dauert nur einen Augenblick,  
aber die Erinnerung bleibt manchmal für immer.  
Niemand ist so reich,  
dass er ohne auskommen kann  
und niemand ist so arm,  
dass er nicht durch ein Lächeln reicher gemacht werden könnte.  
Ein Lachen bringt Glück ins Haus und ist das Zeichen von Freundschaft.  
Es gibt dem Erschöpften Ruhe,  
dem Mutlosen Hoffnung,  
dem Traurigen Sonnenschein  
und es ist der Natur bestes Mittel gegen Ärger.  
Man kann es nicht kaufen,  
nicht erbetteln, leihen oder stehlen,  
denn es ist solange wertlos,  
bis es wirklich gegeben wird.  
Manche Leute sind zu müde, dir ein Lächeln zu geben.  
Schenk ihnen deines,  
denn niemand braucht ein Lächeln nötiger als jener,  
der keines mehr zu geben hat.  
Ich wünsche dir jederzeit das Bewusstsein,  
der Kraft eines Lächelns.

**Manchmal genügt ein kurzer Anruf,  
um die Sonne scheinen zu lassen.  
Und ein Lächeln wirft die Wetter-  
vorhersage über denn Haufen.**

(Elmar Simma)

Schenk jemand ein Lächeln,  
mach einen kurzen Besuch,  
lies jemandem etwas vor,  
schenke Wärme, wo Kälte ist.  
Diese kleinen, aller kleinsten Dinge  
zeugen von deiner Gottesliebe.

(Mutter Teresa)



**Man muss nicht sein Tempo steigern, um mehr vom Leben zu haben.**

(Mahatma Gandhi)