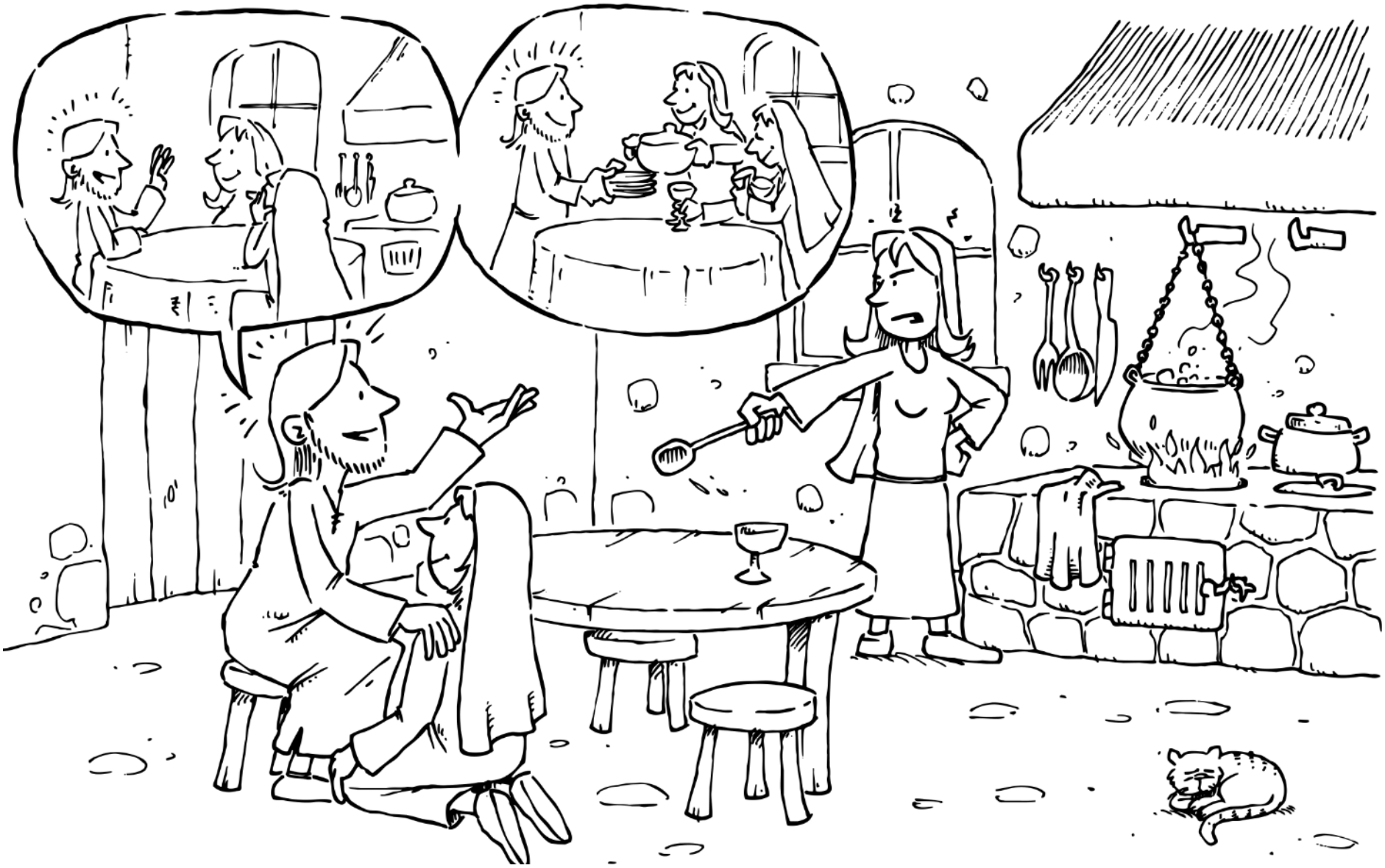
Jesus besucht Marta und Maria, zwei Schwestern. Marta ist sehr beschäftigt damit, das Haus vorzubereiten und sich um die Gäste zu kümmern, während Maria sich lieber zu Jesus setzt, um ihm zuzuhören und seine Worte zu hören. Marta ist etwas gestresst und ungeduldig, weil sie sich um alles kümmern möchte, und bittet Jesus sogar, dass er Maria bittet, ihr zu helfen. Doch Jesus antwortet ihr, dass Maria das Wesentliche gewählt hat, nämlich zuzuhören und bei ihm zu sein, und dass das Wichtigste im Leben manchmal darin liegt, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren und Zeit für das zu nehmen, was wirklich zählt.



Jesus, ich danke dir, dass ich dich in mir als ganz besonderen Gast empfangen darf. Du beschenkst mich mit deiner Gegenwart und mit allen guten Gaben, die du für mich hast. Erinnere mich immer wieder daran, dass du in mir bist, vor allem dann, wenn ich im Alltag deine Gegenwart vergesse.