



Wende dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter dich.

Nimm dir Zeit, um glücklich zu sein!
Du bist ein Wunder,
das lebt, das auf dieser Erde wirklich ist.
Du bist einmalig, einzigartig,
nicht zu verwechseln. Weißt du das?
(Phil Bosmans)

„SCHMUNZELIGES“

Bis zum Kassenraum haben sich die beiden Ostfriesen durchgegraben. Nun stehen sie vor der Tür zum Tresorraum und entdecken das Schild "Eintritt verboten!" Enttäuscht wendet sich der eine ab und sagt: "Pech. Wenn das blöde Schild nicht wäre, könnten wir jetzt das größte Ding unseres Lebens drehen!"

**Die Aufgabe früherer Generationen war es,
irgendwie mit dem Mangel zurecht zu kommen.
Die Aufgabe heutiger Generationen ist es,
irgendwie mit dem Überangebot zurecht zu kommen.**
(Fastenarzt Hellmut Lützner)



Wir können Gott mit dem Verstand suchen,
aber finden können wir ihn nur mit dem Herzen.
(Jozsef von Eötvös)

Schauen wir auf die tausend kleinen Dinge, die wir kennen.
Jeder Tag hat seine Sonnenstrahlen:
sich bewegen zu können, hören, lesen, sich unterhalten,
dienen, lächeln, verzeihen, beten ...
(Herrmann Multhaupt)

**eten heißt ja nicht einfach das Herz ausschütten,
sondern es heißt, mit seinem erfüllten
oder auch leeren Herzen
den Weg zu Gott finden und mit ihm reden.**
(Dietrich Bonhoeffer)

Mutlosigkeit ist immer Beweis
eines zu großen Vertrauens auf sich
und eines zu kleinen Vertrauens auf Gott.
(Michel Quoist)



Herr, lass mich eine Stunde ohne mich sein.

Ohne Wünsche und Sorgen,
ohne Ehrgeiz und Pläne,
ohne Worte und Gedanken,
ohne Müssen und Wollen.
Breite in mir die Stille aus,
dass Dein Heiliger Geist Raum finden
und mich führen kann, wohin du willst.
(Christa Peikert-Flaspöhler)

„SCHMUNZELIGES“

"Ich bin sicher, dass du ein wirklich intelligentes Pferd hast", lobt Neureich die Stute seines Reitclubfreundes. "Ach, so toll ist es auch nicht", wehrt der ab. "Kürzlich bin ich mal gestürzt und habe den Gaul losgeschickt, um einen Arzt zu holen." "Aber das ist doch toll." "Von wegen. Weißt du, womit der Gaul zurückkam? Mit einem Tierarzt."



**Herr, schenke uns genügend Augenblicke des Glücks,
dass wir spüren, du liebst uns.** (Paul Roth)