



## Ein wahrer Freund trägt mehr zu unserem Glück bei als tausend Feinde zu unserem Unglück.

(Marie von Ebner-Eschenbach)

### Der Engel

Manchmal steht ein Engel da - Manchmal ist ein Engel nah  
Manchmal schenkt ein Engel Zeit - Manchmal denkt ein Engel weit  
Manchmal lädt ein Engel ein - Manchmal teilt er Brot und Wein  
Manchmal gibt ein Engel Mut - Manchmal tut ein Engel gut  
Manchmal hört ein Engel zu - Manchmal bist der Engel – du

(Thomas Knodel)

## Wir stehen im Lichtkegel der Liebe Gottes.

(Peter Hahne)

Ich wünsche dir die Muße zum Innehalten,  
auf dass du Kraft sammeln mögest für jeden neuen Tag.

Sorge dich nicht,  
lächle - und das Leben  
ist einfach schön!



Mögest du in jeder Kleinigkeit  
ein Samenkorn für deine  
Lebensfreude finden.

(Irischer Segen)



### 2 x „SCHMUNZELIGES“

1. Was ist der Unterschied zwischen einem Archäologen und einer Kosmetikerin? Der Archäologe gräbt Altertümer aus, die Kosmetikerin deckt sie zu!
3. Was ist der Unterschied zwischen einem glücklichen und unglücklichen Ehemann. Der glückliche hat ein trautes Heim, der unglückliche traut sich nicht mehr heim.

## Die Taten eines Menschen sind die Konsequenzen seiner Grundsätze. Sind die Grundsätze falsch, so werden die Taten nicht richtig sein.

(Bernhard Lichtenberg)



### Ich danke allen

Ich danke allen, die meine Träume belächelt haben.  
Sie haben meine Phantasie beflügelt.  
Ich danke allen, die mich in ihr Schema pressen wollten.  
Sie haben mich den Wert der Freiheit gelehrt.  
Ich danke allen, die mich belogen haben.  
Sie haben mir die Kraft der Wahrheit gezeigt.  
Ich danke allen, die nicht an mich geglaubt haben.  
Sie haben mir zugemutet, Berge zu versetzen.  
Ich danke allen, die mich abgeschrieben haben.

Sie haben meinen Mut geweckt.  
Ich danke allen, die mich verlassen haben.  
Sie haben mir Raum gegeben für Neues.  
Ich danke allen, die mich verraten und missbraucht haben.  
Sie haben mich wachsam werden lassen.  
Ich danke allen, die mich verletzt haben.  
Sie haben mich gelehrt, im Schmerz zu wachsen.  
Ich danke allen, die meinen Frieden gestört haben.  
Sie haben mich stark gemacht, dafür einzutreten.  
Ich danke allen, die mich verwirrt haben.  
Sie haben mir meinen Standpunkt klar gemacht.  
Vor allem danke ich all jenen, die mich lieben, so wie ich bin.  
Sie geben mir Kraft zum Leben! (Paulo Coelho)



**Möge der Segen, der auf dir ruht, immer wachsen.** (Irischer Segensspruch)