



Nur zwischen Glaube und Vertrauen ist Frieden.

(Friedrich Schiller)

Es gibt bereits alle guten Vorsätze, wir brachen sie nur noch anzuwenden.

(Blaise Pascal)

Es ist sehr schwer, das Glück in uns zu finden, und es ist unmöglich, es anderswo zu finden.

(Chamfort)

Bist du glücklich? So richtig von Herzen glücklich? Dann behalte dein Glück nicht für dich allein, sondern teile es mit anderen. Sonst geht es verloren. Bist du unglücklich? Lachst du selten oder nie? Fühlst du dich unzufrieden? Dann denkst du vielleicht zu viel an dich selbst, an deine Sorgen, dein Geld, deine Gesundheit, deine Probleme, dein Leiden ... Wer sich immer nur mit sich selbst beschäftigt, kann nicht glücklich sein, weil er nicht mehr lieben kann. Und nicht mehr lieben können, das ist das Ende jeder Freude und der Anfang der Hölle. Probier es mit Freundlichkeit. Versuche, dein Ich zu vergessen, und zeige



dein wahres Herz. Sei liebevoll zu jedem. Über einem Streit lass die Sonne nicht untergehen. (Phil Bosmans)

Jede Pflanze wendet sich zum Licht, jede aber gedeiht auf anderem Grund.

(Clemens Brentano)



Es gibt viele Gründe, um neu anzufangen, aber keinen Grund, um aufzugeben.

(Hans Peter Heinzl)

Das schönste Erlebnis ist die Begegnung mit dem Geheimnisvollen.

(Albert Einstein)



Nicht in der fernen Zeit verliere dich, den Augenblick ergreife. Der ist dein!

(Friedrich von Schiller)

2 x „SCHMUNZELIGES“

1. Der Sohn zu seinem Vater: „Hier ist mein Zeugnis. Und hier eine von mir zusammengestellte Liste mit erfolgreichen Unternehmern ohne Schulabschluss.“ Fragt der Richter den Angeklagten: „Was wird Ihnen vorgeworfen?“ – „Dass ich meine Einkäufe zu früh erledigt habe!“; antwortet der Angeklagte. – „das ist ja an sich nicht strafbar. Wie früh war es denn?“ – „Vor der Ladenöffnung!“



Suche die Stille, suche sie besonders, wenn du innerlich unruhig bist.

(Anselm Grün)

Gegen das Dunkel leuchtet SEIN Lebenslicht.
Gegen den Hass hat ER sich aus Liebe verzehrt.
Gegen die Kälte ist ER für uns durchs Feuer gegangen.
Gegen den Tod hat ER uns das Leben geschenkt.

Gott ist Feuer und Flamme für uns.
ER lässt uns nicht im Dunkeln stehen.

Loslassen gehört zum guten Leben.

Durch mich zeige den Menschen, was deine Kraft und Güte vermag.
Bleib mir zur Seite, steh mir bei.

(Walther von der Vogelweide)

Denn die Liebe Gottes ist ausgegossen in unsere Herzen durch den Heiligen Geist, der uns gegeben ist. (Römer 5,5b)



Glücklich machen ist das höchste Glück!

Aber auch dankbar empfangen können ist ein Glück.

(Theodor Fontane)

Ich wünsche dir, dass du in all dem Trubel des Alltags auch immer wieder Oasen für dich selbst entdeckst, in denen deine Seele zur Ruhe kommen kann. (Doro Zachmann)

