



## Heilig-Geist-Meditation

Komm, Heiliger Geist,  
sonst kommen wir um  
in unseren  
vielfachen Zwängen.  
Komm, Heiliger Geist,  
sonst kommen wir  
nicht weiter in unserem Denken und  
Reden.  
Komm, Heiliger Geist,  
sonst bleiben wir geistlos  
auf der Strecke.  
Komm, Heiliger Geist,  
sonst lassen wir uns täuschen  
und irreführen.  
Komm, Heiliger Geist,  
sonst kommen wir nicht hinaus  
über Kleinkram und Kleinkrieg.  
Komm, Heiliger Geist,  
sonst sind wir heillos  
und hoffnungslos überfordert.  
Komm, Heiliger Geist,  
sonst zerreden wir zu viel  
und hören zu wenig.  
Komm, Heiliger Geist,  
sonst verlieren wir  
den Blick für das Wesentliche.  
Komm, Heiliger Geist,  
sonst laufen wir uns tot  
in allen möglichen Teufelskreisen.  
Komm, Heiliger Geist,  
damit unser Leben  
neue Kreise zieht.  
Komm, Heiliger Geist,  
damit wir uns von dir  
locken und leiten lassen.  
Komm, Heiliger Geist,  
damit wir mutiger  
und geistlicher werden.  
Komm, Heiliger Geist,  
damit wir das Angesicht  
der Welt erneuern.  
Komm, Heiliger Geist,  
damit wir deine Kirche sind  
und werden.  
Komm, Heiliger Geist,  
damit wir unsere Berufung  
erkennen und ergreifen.  
Komm, Heiliger Geist,  
damit wir deinen Trost  
und deinen Beistand erfahren.  
Komm, Heiliger Geist,  
damit wir uns freuen an dem,  
was du wirkst in den Menschen.  
Komm, Heiliger Geist,  
damit wir in der Weggemeinschaft  
mit dir und miteinander bleiben.  
Paul Weismantel

## Gespräch zwischen Zündholz und Kerze

Es kam der Tag, da sagte das  
Zündholz zur Kerze: "Ich habe den  
Auftrag, dich anzuzünden." "Oh  
nein", erschrak die Kerze, "nur das  
nicht. Wenn ich brenne, sind  
meine Tage gezählt. Niemand mehr  
wird meine Schönheit bewundern."  
Das Zündholz fragte: "Aber willst  
du denn ein Leben lang kalt und  
hart bleiben, ohne zuvor gelebt zu  
haben?" "Aber brennen tut doch  
weh und zehrt an meinen Kräften",  
flüstert die Kerze unsicher und  
voller Angst. "Es ist wahr",  
entgegnete das Zündholz. "Aber  
das ist doch das Geheimnis unserer  
Berufung: Wir sind berufen, Licht  
zu sein. Was ich tun kann, ist  
wenig. Zünde ich dich nicht an, so  
verpasse ich den Sinn meines  
Lebens. Ich bin dafür da, Feuer zu  
entfachen. Du bist eine Kerze. Du  
sollst für andere leuchten und  
Wärme schenken. Alles, was du an  
Schmerz und Leid und Kraft  
hingibst, wird verwandelt in Licht.  
Du gehst nicht verloren, wenn du  
dich verzehrst. Andere werden dein  
Feuer weitertragen. Nur wenn du  
dich versagst,  
wirst du sterben  
... " Da spitzte  
die Kerze ihren  
Docht und  
sprach voller  
Erwartung: "Ich  
bitte dich, zünde  
mich an."



**Pfingsten**  
Komm  
heiliger Geist,  
erfülle uns,  
belebe uns,  
öffne uns,  
bewege uns,  
führe uns,  
komm zu mir.

## Segen

Segen in meinem Leben  
zu erkennen heißt für mich:  
Ich konzentriere mich auf das,  
was ich habe,  
nicht auf das, was ich nicht habe.  
(Helen Lescheid)

## Eine Kerze anzünden

Ich nehm ein Steichholz mir und  
zünd' die Kerze auf dem Tisch.  
Ein kleines Licht scheint dann  
zu dir und sagt: ich denk an  
dich. Komm, nimm ein  
Streichholz dir und zünd die  
nächste an. Ein kleines Licht  
kommt dann zu mir und sagt: du  
denkst an mich. Wir nehmen  
uns ein Streichholz nun und  
zünden alle Kerzen an. Viele  
Lichter funkeln nun und sagen:  
wir denken daran.

(Monika Minder)



## HERR,

**lass mein Herz brennen, ...**

HERR, lass mein Herz brennen,  
wenn ich deinen Worten lausche.  
HERR, lass mein Herz brennen,  
wenn ich im Gebet mit dir spreche.  
HERR, lass mein Herz brennen,  
wenn ich an deine Liebe  
und Güte denke.  
HERR, lass mein Herz brennen,  
wenn ich dir im Nächsten  
begegnen kann.  
HERR, lass mein Herz brennen,  
wenn ein anderer nach meiner  
Hoffnung fragt.  
HERR, lass mein Herz brennen,  
damit die Welt  
davon entzündet wird.  
HERR, lass mein Herz brennen,  
an jedem Tag meines Lebens.  
HERR, lass mein Herz brennen,  
für DICH!



Viel Glück! 33