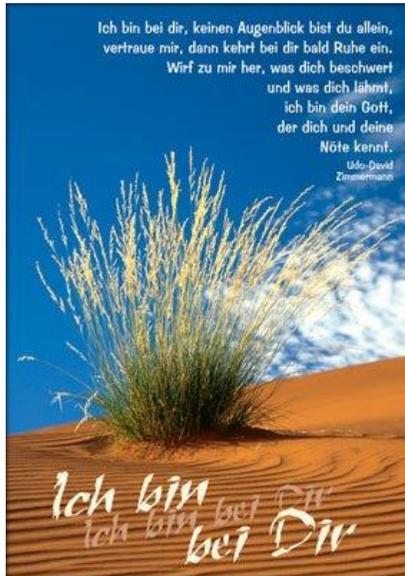


**Mit sich selbst im Einklang sein,
andere als Mitmenschen sehen und schätzen,
miteinander neue Menschen werden.**

Heute kommt ER in unsere Mitte,
wohnt ER mitten unter uns, bleibt ER die Mitte,
der Lebensmittler, der Mittelpunkt,
damit wir auf IHN schauen und hören,
damit wir IHN erkennen, Jesus Christus unseren Herrn und Meister.



Tägliches Gebet
Jesus, du bist der Weg;
ich glaube an dich.
Jesus, du bist die Wahrheit;
Ich hoffe auf dich.
Jesus, du bist das Leben;
ich liebe dich.



Ich wünsche dir,
dass in dir die verschiedensten
Töne zum Klingen kommen.
Hohe und tief, laute und leise,
schrille und sanfte,
und dass du immer im Einklang
mit ihnen bist.

**Es gibt jeden Tag viele
Gelegenheiten
sich zu freuen. Ich brauche
nur die Offenheit,
das, was ich erlebe, intensiv
wahrzunehmen.**

Ich lebe!

Ich kann atmen, sehen, greifen und gehen ... Gott, das ist schön! Ich bin einmalig auf dieser Welt, Gott, ein Bild von dir. Wunderbar hast du mich gemacht. Du hast mich im Leib meiner Mutter gebildet. Ich danke dir, dass du mir Licht und Leben geschenkt hast. Von allen Seiten umgibst du mich, und deine Hand hast du auf mich gelegt. In deinem Schutz und in deiner Liebe darf ich leben. Das ist wunderbar! Gott, lass mich immer mehr so werden, wie du mich gewollt hast. Amen.



**Ein Wort des Evangeliums -
man liest es hundert Mal,
man liest es tausend Mal,
bis man es einmal richtig liest.**

(Angelika Pandoka)

Gott Vater,
du hast uns geschaffen. Du willst, dass es mich gibt.
Du bist mein Woher und Wohin. Erhalte in mir diese Gewissheit.
Jesus, Sohn des Vaters,
du bist Mensch geworden. Du hältst uns an, Gott und die Menschen zu lieben. Erhalte in mir die Sorge um das Kommen seines Reiches und den Blick für den Nächsten.

Heiliger Geist,
du bist die Liebe zwischen Vater und Sohn.
Durch dich sind wir Kinder Gottes. Durch dich haben der Vater und der Sohn in mir Wohnung genommen.
Erhalte mich in der Gemeinschaft mit Gott und den Menschen.



Dreifaltiger Gott,
Vater, Sohn und Geist,
für uns Menschen bist du
das unaussprechliche Geheimnis.
Und doch bist du uns immer offen und zugetan.
Erhalte in mir die Bereitschaft, dich anzubeten und
allezeit mich dir anzuvertrauen.
Dir, Gott, sei die Ehre, jetzt und in Ewigkeit. Amen.

Ratschlag für Reden

Was immer du redest, das rede kurz,
und man wird dich hören,
rede klar, und man wird es verstehen,
rede bildhaft, und man wird sich daran erinnern.
(nach Joseph Pullitzer)

