

**Schenke dir selbst täglich eine halbe Stunde Stille,
damit du in deinem Körper deine Seele wieder entdeckst.**



„SCHMUNZELIGES“ 1. Nach der eingehenden Untersuchung sagt der Arzt:
„Sie haben es unter anderem mit der Leber, den Nieren, dem Herzen, und der
Lunge zu tun.“ – „Stimmt Her Doktor“, strahlt der Patient. „Sie haben es genau
richtig erraten, ich bin nämlich Metzger!“ 2. Der Lehrer schreibt 2:2 an die Tafel.
"Wer weiß, wie viel das ist?" Fritzchen meldet sich: "Unentschieden, Herr Lehrer!"



Als einen glücklichen Tag
sollen wir den betrachten,
an dem wir etwas Böses verhindert
oder etwas Gutes getan haben.

(Vinzenz von Paul)

**Hab Freude am Leben, verlier nie den Mut,
hab Sonne im Herzen und alles wird gut!**

Du Mensch neben mir, der Friede sei mit dir.

Gott schenkte uns ein Herz -

keinen Stein, keinen Stein, keinen Stein.

Du Mensch neben mir, der Friede sei mit dir.

Christus wollte den Frieden in der Welt -

keinen Streit, keinen Streit, keinen Streit.

Du Mensch neben mir, der Friede sei mit dir.

Der Geist des Herrn macht uns zum Leben frei -

wir sind frei, wir sind frei, wir sind frei.

Du Mensch neben mir, der Friede sei mit dir.



Du, der über uns ist.

Du, der einer von uns ist.

Du, der ist – auch in uns.

Dass alles dich sehen – auch in mir,

dass ich den Weg bereite für dich,

dass ich dir danke für alles.

(Dag Hammarskjöld)

**Glück kann man nur festhalten,
indem man es weitergibt.**

(Werner Mitsch)

Um das Herz und den Verstand
eines anderen Menschen zu verstehen,
schaue nicht darauf, was er erreicht hat,
sondern wonach er sich sehnt.

(Khalil Gibran)



Ich habe meine Jünger auf Erden

Als Jesus zum Himmel aufgefahren war, fragten ihn die Engel. Wie es denn nun mit seinem Reich auf der Erde weitergehen solle. „Ich habe doch meine Jünger auf Erden“, antwortete Christus. Aber die Engel sahen, wie unbedeutend, wie schwach und verzagt die Jünger waren, und fragten erschrocken: „Herr, hast du denn wirklich keinen anderen, keinen besseren Plan?“ Und Christus entgegnete: „Nein – einen anderen Plan habe ich nicht.“ Wenn wir Menschen ermutigen wollen, das Leben zu wählen, das Gott selber ist, dann geht das nicht ohne das Glaubenszeugnis des Gebetes.



**Liebe ist der Weg Gottes
zu den Menschen
und der Weg des Menschen zu Gott.**

(Johannes von Kaste)