



Wer glücklich ist,  
kann glücklich machen.  
Wer's tut, vermehrt  
sein eigenes Glück.  
(Johann Wilhelm Lud wig Gleim)

**Mit meinem Gott  
überspringe  
ich Mauern.**

(Psalm 18,30)

**Zeit gehört zu dem Wertvollsten, was wir verschenken können.**  
(Peter Friebe)

### **SCHÖN, DASS ...**

Mehr als acht Milliarden Menschen leben auf der Erde.  
Aber dich gibt es nur ein einziges Mal.  
DU bist DU, gestern, heute und morgen.  
Niemals vor dir gab es dich.  
Und niemals nach dir wird es dich noch einmal geben.  
Schön, dass es Dich gibt.  
Gott hat dir dein Leben geschenkt.  
Dein Leben, das ist deine Chance, die nie wieder kommt.  
Du kannst dein Leben selbst gestalten.  
Du darfst dich täglich neu entdecken.  
Du bist für dich verantwortlich.  
So wie du ist keiner. Schön, dass es dich gibt.  
Dein Lachen und dein Weinen, deine Gedanken und deine Träume,  
deine Ängste und deine Hoffnungen,  
ja – das bist DU – unverwechselbar.  
Dich kann keiner kopieren,  
denn du bist ein Original.  
Schön, dass es dich gibt.  
Du mit deine Fähigkeiten  
und Erfahrungen.  
Du mit deinen Fehlern  
und Schwächen.  
Du mit deinem eigenen Ich.  
Du, es ist schön,  
dass es Dich gibt!



Immer, wenn wir ein Lächeln verschenken,  
erschaffen wir einen Moment der Freude.

**Wer Freude vervielfachen will, muss sie teilen!**

**Wage es aus dir  
und deinem Leben das  
Beste zu machen.**



„SCHMUNZELIGES“

Zwei Bergsteiger kommen bei der Klettertour an einer Gletscherspalte vorbei. Sagt der eine Bergsteiger: „In diese Spalte ist letztes Jahr mein Bergführer gefallen.“ – „Und hat dich das nicht ziemlich mitgenommen?“, fragt schockiert der andere Bergsteiger. „Nein, er war sowieso schon ziemlich alt und außerdem haben bereits ein paar Seiten gefehlt.“

**Gebet ist das Atemholen der Seele.**

(John Henry Newman)

**Warte nicht auf einen glücklichen Tag!**

Öffne die Augen und schaue das Glück,  
das dieser Tag dir zu schenken vermag.

Warte nicht auf eine schöne Stunde!

Öffne die Ohren und höre, wie schön

Die Stunde ist, die dir gerade schlägt.

Warte nicht auf den erregenden Augenblick!

Öffne die Sinne und spüre, wie erregend  
Der Augenblick ist, der dich jetzt berührt.

Warte nicht auf ein erfülltes Leben!

Öffne dich für den Augenblick und du wirst spüren,  
wie sich dein Leben dadurch von selber füllt.

(Christian Buck)



Für Dich!  
Weil ich froh bin,  
dass es Dich gibt!

**In der Schöpfung greife ich Gott  
gleichsam mit den Händen.**

(Johannes Kepler)

**Guter Gott,**

Licht will ich sein – dein Licht in der Welt.  
Brot will ich sein – dein Brot auf dem Tisch.

Wort will ich sein – dein Wort unter den Menschen.  
Werkzeug will ich sein – dein Werkzeug für die, die mich brauchen.