

# Gewöhne Dir ab, auf Dein trügerisches Sinnesvermögen zu vertrauen. Baue auf das Wort, gewöhne Dich an den Glauben."

(Bernhard von Clairvaux)



**Du bist mein Gott**, der nach mir fragt,  
der nach mir schaut, der mir vertraut.  
**Du bist mein Gott**, der um mich weiß,  
der mit mir geht, der zu mir steht.  
**Du bist mein Gott**, der zu mir spricht,  
der mit mir schweigt, der sich mir zeigt.

**Du bist mein Gott**, der mich beschenkt,  
der an mich denkt, der meine Wege lenkt.  
**Du bist mein Gott**, auf den ich schau,  
auf den ich bau, dem ich vertrau. (Paul Weismantel)



**Eine Untersuchung stellte heraus:  
Nur 20 Prozent dessen, was er hört, merkt sich der Mensch.  
Aber 90 Prozent dessen, was der Mensch selber tut, bleibt.**



2 x „SCHMUNZELIGES“

1. Kommt ein Holzwurm nach Hause und sagt zu seiner Frau: „Du, heute ist eine Holzladung aus Hongkong angekommen. Gehen wir chinesisch essen?“
2. Reizende alte Dame bei Ihrer ersten Seereise. Steward: „Sind sie zufrieden?“ Alte Dame: „Es ist alles wunderbar.“ Erklärt sie begeistert und zeigt auf das Bullauge. „Vor allem der Wandschrank, was da alles reingeht!“

**Der wahre Reichtum liegt nicht im großen Vermögen,  
sondern in der inneren Zufriedenheit.** (D. Dorenbeck)

## Das Leben

Das Leben ist eine Chance, nutze sie.  
Das Leben ist Schönheit, bewundere sie.  
Das Leben ist Seligkeit, genieße sie.  
Das Leben ist ein Traum, mach daraus eine Wirklichkeit.



Das Leben ist eine Herausforderung, stelle dich ihr.  
Das Leben ist Pflicht, erfülle sie.  
Das Leben ist ein Spiel, spiele es.  
Das Leben ist kostbar, gehe sorgfältig damit um.  
Das Leben ist Reichtum, bewahre ihn.  
Das Leben ist Liebe, erfreue dich an ihr.  
Das Leben ist ein Rätsel, durchdringe es.  
Das Leben ist ein Versprechen, erfülle es.  
Das Leben ist Traurigkeit, überwinde sie.  
Das Leben ist eine Hymne, singe sie.  
Das Leben ist ein Kampf, akzeptiere ihn.  
Das Leben ist eine Tragödie, ringe mit ihr.  
Das Leben ist ein Abenteuer, wage es.  
Das Leben ist Glück, verdiene es.  
Das Leben ist das Leben, verteidige es!

(Mutter Teresa)

## GEBET

Wo das Gespräch aufhört, hört auch die Beziehung auf. Was aber für die Beziehung unter Menschen gilt, gilt auch für die Beziehung zu Gott, denn wir sind und bleiben Geschöpfe, die sich ganz und gar Gott verdanken. Das geschieht im Gebet, im Danken und Loben. Beten ist das Atmen der Seele. So wichtig wie das Atmen für das menschliche Leben, so wichtig ist das Gebet für das geistige Leben des Menschen. Wer nicht mehr atmet, ist tot - wer nicht mehr betet, dessen Glaube ist tot. Wer nur oberflächlich atmet, ist krank - wer nur oberflächlich betet, dessen Glaube verkümmert. Deshalb fordert uns Jesus immer wieder auf, zu beten.

