

## Freundlichkeit ist eine Höflichkeit des Herzens, die der Liebe verwandt ist.

(Johann Wolfgang von Goethe)



Die Liebe Gottes umfängt uns.  
Das Licht Gottes bescheint uns.  
Die Gegenwart Gottes umgibt uns.  
Die Macht Gottes beschützt uns.  
Wohin immer wir gehen ist Gott.

### Herzerwärmend

Wenn Worte eines Menschen aus seinem Herzen  
kommen,  
tragen sie Wärme in sich und können auch das Herz  
eines anderen Menschen erwärmen.

(Anselm Grün)



**Freunde sind Engel, die uns auf die Beine helfen,  
wenn unsere Flügel vergessen haben, wie man fliegt.**

(Spruchweisheit)

Der Mensch lebt notwendig in der Begegnung mit anderen Menschen  
und ihm wird mit dieser Begegnung in einer je verschiedenen Form  
eine Verantwortung für den anderen Menschen auferlegt.

(Dietrich Bonhoeffer)



**Ich wünsche dir**  
die zärtliche Ungeduld des Frühlings,  
das milde Wachstum des Sommers,  
die stille Reife des Herbstes und  
die Weisheit des erhabenen Winters.

(Irischer Segenswunsch)

### Warten bis die Seele nachkommt

Man erzählt: Eine Expedition mit einer großen Trägerkolonne ging in tagelangen  
Fußmärschen in das Innere Afrikas. Die Forscher hatten schweres Gepäck, das von  
den Eingeborenen getragen werden musste. Aber die Schwarzen zeigten keine Spur  
von Müdigkeit oder Erschöpfung. Jeden Abend erreichten sie das gesteckte Ziel. So  
ging das Tag für Tag. Eines Morgens aber waren die Träger nicht mehr zum  
Weitergehen zu bewegen. Auf die Fragen und Bitten der Forscher antworteten sie  
schließlich: »Wir sind viele Tage hindurch, gelaufen, aber unsere Seelen kommen  
dabei nicht mit, Wir warten jetzt, bis unsere Seelen uns wieder eingeholt haben.«

(Aus Afrika)

**Hören ist die Aussaat Gottes, die Frucht der Saat ist unser tun.**

(Augustinus von Hippo)

### Lächeln...

Alle unsere Worte sind umsonst, wenn sie  
nicht aus der Tiefe unseres Herzens kommen.  
Lächeln erzeugt Lächeln, genauso wie Liebe  
Liebe erzeugt. Lächelt jeden an und das wird  
euch helfen, mit mehr Liebe füreinander  
besser zu leben. Seid immer froh, gebt allen,  
die leiden und einsam sind, ein glückliches Lächeln. (Mutter Teresa)



### Glaube - Liebe - Hoffnung.

**Wenn dich diese drei umschweben, wirst du immer glücklich leben.**

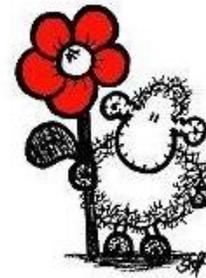
(unbekannt)

Das Vertrauen auf den barmherzigen Gott ist die erste Voraussetzung,  
damit wir uns selbst vergeben können. Geduld ist die praktische Kunst zu hoffen.

(Helene Matuschka)

Glück ist nicht in einem ewig lachenden Himmel zu suchen,  
sondern in ganz feinen Kleinigkeiten,  
aus denen wir unser Leben zurechtzimmern.

(Carmen Sylva)



**In dem Augenblick, als ich Gott die Hand gab  
und ja zu ihm sagte, wurde mir der Sinn  
meines Lebens klar.**

(Dag Hammarskjöld)

### Gebet zum Sonntag

Freie Zeit – mein Gott, wie schön!

Ich kann mich entspannen, Atem holen, zur Besinnung kommen.

Ich kann mich freuen an Menschen, die mir lieb sind, am Licht der Sonne,  
an Blumen und Bäumen, am Singen der Vögel, wer weiß, woran noch?

Ich kann dein Wort hören und deine Liebe feiern mit allen, die an dich glauben.

Ich danke dir, Gott. Ich bitte dich um deinen Segen für diesen Tag,  
den Tag deines Sohnes. In seinem Licht will ich leben.

### Christus Sieger, Christus König, Christus Herr in Ewigkeit!

#### Die Liebe hat viele Namen

Sehnsucht, kann sie heißen,  
Trost, Geduld oder Hoffnung,  
Herzlichkeit oder Mitleiden, die gibt  
Geborgenheit oder weckt Begeisterung.

(Jörg Zink)

