

**„Unsere Tage zu zählen, lehre uns! Dann gewinnen wir ein weises Herz.“**

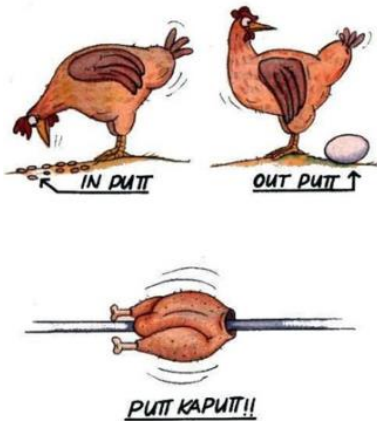
(Ps 90,12)

**Der Herr beschenke dich!**

Der Herr beschenke dich  
mit der Behutsamkeit seiner Hände,  
mit dem Lächeln seines Mundes,  
mit der Wärme seines Herzens,  
mit der Güte seiner Augen,  
mit der Freude seines Geistes,  
mit dem Geheimnis seiner Gegenwart.



COMPUTER-SPRACHE



**Je mehr du dir  
verlassen vorkommst,  
umso mehr wirst du  
von Gott geliebt  
und umso näher ist er dir.**

(Angela von Foligno)



Heute nehme ich mir Zeit,  
in Ruhe den Himmel zu bestaunen,  
in Ruhe dem Wind zu lauschen,  
in Ruhe die Kühle des Morgens zu spüren,  
in Ruhe die Liebe um mich  
herum wahrzunehmen, in Ruhe ...

**„SCHMUNZELIGES“**

Zwei Jungen geben mächtig an. Der eine prahl:  
"Mein Vater nimmt zwei Billardkugeln, drückt sie zusammen, und zurück bleibt nur ein Häufchen Brösel!" Sagt der zweite Junge: "Und meiner drückt zwei Ochsen zusammen, und zurück bleibt nur ein Würfel Bouillon!"

**Alles trägt Früchte, was die Liebe gesät hat.** (Marie Hüsing)

**Wenn wir alles tun, was in unseren Kräften steht,  
dann tut Gott das Übrige.**

(Arnold Jansen)

**Nimm dich selber an**

Nimm dich selber an  
mit deinen Fehlern und Schwächen,  
mit deinen begrenzten Möglichkeiten.

Schließe Frieden mit dir.

Sag Ja zu deinem Sosein,  
zu deinen Lebensumständen.

Wenn das geschehen ist,  
wird es dir leichter fallen,  
die Menschen anzunehmen,  
so wie sie sind.



**Behüte mich Gott,....**

Behüte mich Gott, ich vertraue dir,  
du zeigst mir den Weg zum Leben.  
Bei dir ist Freude, Freude in Fülle.  
Behüte mich Gott, ich vertraue dir,  
du zeigst mir den Weg zum Leben.  
Bei dir ist Freude, Freude in Fülle.  
Behüte mich Gott,.....

