

Sei in diesem Augenblick glücklich, das genügt. Wir brauchen nicht mehr als den Augenblick.

(hl. Teresa von Kalkutta)



Dies habe ich euch gesagt,
damit meine Freude in euch ist
Und damit eure Freude vollkommen wird.
(Joh 15,11)

**Die Liebe allein versteht dies Geheimnis,
andere zu beschenken
und dabei selbst reich zu werde.**
(Clemens von Brentano)

**Freude wird jedes Mal dein Abendbrot sein,
wenn du den Tag nützlich zugebracht hast.**
(Thomas von Aquin)

2 x „SCHMUNZELIGES“

1. Ein Jäger nimmt seine Frau mit zur Jagd. Der Mann sieht eine Ente, schießt und trifft. Die Ente stürzt vom Himmel. "Echt guter Schuss!", lobt er sich selbst. Erwidert die Frau: "Naja, das arme Tier hätte den Sturz aus dieser Höhe sowieso nicht überlebt."
2. Der Pfarrer besucht den ältesten Bewohner und beglückwünscht ihn zu seinem 95. Geburtstag. Zum Abschied sagt der Bürgermeister freundlich: „Ich hoffe, ich kann Ihnen am 100. Geburtstag auch wieder gratulieren.. „ Darauf der alte Mann:“ Ja, warum denn nicht, Sie sehen ja noch ganz gesund aus.“



Genieße, was du hast!
Lebe gern und arbeite gern!
Es gibt so viel Gutes zu tun.
LIEBE DAS LEBEN!
Es ist der Mühe wert.
(Phil Bosmans)

Jesus, ich will Zeugnis geben
von meinem Glauben -
Eintreten für Schwache,
Vergebung schenken,
Gutes tun und liebevoll sein
Nicht wer viel besitzt ist reich,
sondern wer viel gibt.
(Erich Fromm)



**Wenn ich suche finde ich meist das, was ich nicht brauche.
Erst wenn ich innehalte, wenn ich einfach bin,
finde ich mich, und meinen Sinn.**
(Hans Kupp)

Was ist ein verlorener Tag?
Ein Tag, an dem Du nicht gelacht hast!
(Phil Bosmans)

Blind ist, wer die Sonne nicht sieht,
töricht ist, wer sie nicht kennt,
armselig, wer ihr nicht dankt.
Sie ist das Licht, sie ist das Gute, sie ist das Heil.
Aus ihr strahlt, aus ihr wirkt, aus ihr spendet der Herr der Sinne,
der Vater des Seins, der Lebenswirker.
(Giordano Bruno)

**Drei Dinge muss der Mensch wissen,
um gut zu leben:
Was für ihn zu viel, was für ihn zu wenig,
und was genau richtig ist.**
(Weisheit aus Suaheli)



Die Freude ist das vitalste Lebenselement.
(Hildegard von Bingen)