



## Wenn du Menschen verurteilst, hast du keine Zeit, sie zu lieben

(Mutter Teresa)

### Segen des Lächelns

Wir werden nie wissen, wie viel Gutes  
ein Lächeln vollbringen kann.

(Mutter Teresa)

### Leben in Zeitlupe

Verlangsame von Zeit zu Zeit deine Bewegungen.

Lebe in Zeitlupe, suche Stille auf.

Dann wächst die Chance, dass du von Gottes Botschaft berührt wirst.

Dann kann es sein, dass du bei einem Spaziergang  
ein Ohr bekommst für die leisen Töne, ein Auge für die Farben und Formen.

Die Düfte der Pflanzen erreichen deine Nase und du freust dich.

Nimm diese zärtlichen Grüße des Schöpfers ganz persönlich.



„Da und dort halte ich mir Zeit frei,  
die ich um jeden Preis mit Gott verbringen will,  
wo ich mit ihm rede und auf ihn höre“

Ich schick dir einen Engel,  
der dir Mut für dein ganzes Leben  
zusprechen soll; denn du und deine



Geschichte sind wichtig und wertvoll für diese Welt.

## Ein Haus, das Nächstenliebe übt, wird nie arm werden.

(Johannes Maria Vianny)

### Achte auf deinen Tag

Er ist das Leben.

Das Gestern ist ein Traum, das Morgen eine Vision.

Das Heute jedoch -recht gelebt-  
macht das Gestern zu einem Traum voller Glück,  
und jeden Morgen zu einer Vision voller Hoffnung.

**Darum achte auf deinen Tag!**



2 x „SCHMUNZELIGES“

1. „Wie lange blieben Adam und Eva im Paradies?“ will der Lehrer wissen. Fritzchen meldet sich: „Bis zum Herbst.“ – „Wieso?“ – „Ist doch klar, vorher waren die Äpfel nicht reif!“

2. Der Ehemann liest Zeitung, plötzlich meint er: "Die größten Esel heiraten die schönsten Frauen!" Seine Gattin lächelt: "Oh, du alter Schmeichler!"

### Zufriedenheit - Unzufriedenheit

Es gibt Leute, die nur aus dem Grund in jeder Suppe ein Haar finden, weil sie, wenn sie davor sitzen, so lange den Kopf schütteln, bis eins hineinfällt. (Friedrich Hebbel)

**Das Gebet sollte der Schlüssel  
für den Tag sein  
und das Schloss für die Nacht.**



### Manchmal ...

Manchmal denkst du:  
Nur noch der nächste Schritt geht.

Wenn du das oft genug gedacht hast,  
bist du auf einmal oben.

(Bischof Klaus Hemmerle)