

**Mögest du bei jedem Erwachen eine Stimme hören,
die zu dir spricht: Heute wird dir Gutes wiederfahren.**

(Irischer Segensspruch)



Dein Tag!

Heute ist DEIN Tag – ein Geschenk an dich! Und du bekommst noch viel mehr: Sonne, Luft zum atmen, Blumen, Vögel, Musik und liebevolle Menschen, die dich umgeben! Weißt du schon, was du mit deinem Tag heute anfängst oder hast du dir schon etwas vorgenommen? Und sieh' mal, wie schön DEIN Tag heute ist. Nimm' dir die Zeit und genieße diesen Tag, er gehört DIR! Und erlebe ihn bewusst – schau' dir an, was alles Tolles in diesem Tag steckt: Menschen,

die dir begegnen, Möglichkeiten, die sich auftun und Gelegenheiten, die sich ergeben. Und wenn du nicht alles schaffst, was du an DEINEM Tag alles erleben wolltest – nicht traurig sein – morgen wird dir ein neuer gegeben, und übermorgen, und...

Wer teilt, dessen Herz fängt zu singen an.

(Schwester Emanuelle)

„SCHMUNZELIGES“

Klein Fritzchen: Habe heute 4 Tore geschossen. Mutter: Wie wunderbar. Dann habt Ihr gewonnen, richtig? Klein Fritzchen: "Nicht wirklich, wir spielten 2:2."

Jesus, ich will Zeugnis geben von meinem Glauben -

Eintreten für Schwache, Vergebung schenken,

Gutes tun und liebevoll sein. Nicht wer viel besitzt ist reich, sondern wer viel gibt.

(Erich Fromm)



Wenn ich suche finde ich meist das, was ich nicht brauche.

Erst wenn ich innehalte, wenn ich einfach bin,

finde ich mich, und meinen Sinn.

(Hans Kupp)

Bitte Lächeln!

Beginne den Tag mit einem Lächeln.

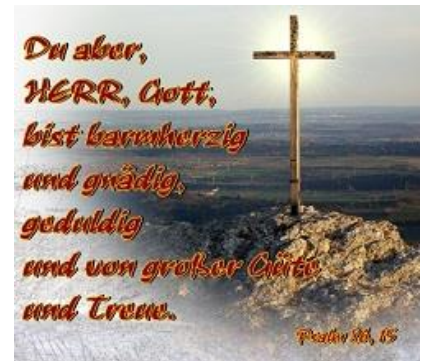
Meistens lächelt er zurück.

Ertrage alle, wie der Herr auch dich erträgt.

(Ignatius von Antiochia)

„SCHMUNZELIGES“

Die junge Kerstin wird von einem Polizisten angehalten. "Junge Frau, Sie sind gerade mit 120 Sachen die Stunde durch eine geschlossene Ortschaft gebrast. Das wird teuer!" - "Aber, das kann gar nicht sein - ich bin doch erst seit einer Viertelstunde unterwegs!"



Den Reichtum der Menschen

misst man an den Dingen,

die er entbehren kann,

ohne seine gute Laune zu verlieren.

(Henry David Thoreau)

**Wir können den Wind nicht
ändern, aber wir können die
Segel richtig setzen.**

(Aristoteles)

Es ist gut, manchmal die Sorgen so zu behandeln,
als ob sie nicht da wären;

das einzige Mittel, ihnen ihre Wirklichkeit zu nehmen.

(Rainer Mari Rilke)

