



Bitte Lächeln!

Beginne den Tag mit einem Lächeln.
Meistens lächelt er zurück.

VIELLEICHT

Vielleicht nur ein Augenaufschlag
ein Blick oder ein Lächeln

Vielleicht nur ein Wort
eine Frage oder ein Gespräch

Vielleicht nur eine Kleinigkeit
eine Entdeckung oder was Gemeinsames

Vielleicht nur ein Antippen
eine Berührung oder ein Streicheln

Vielleicht nur eine Geste
ein Verstehen oder sonst was, irgendwas

Vielleicht ist es nur ganz wenig
was einen Menschen glücklich macht.



2 x „SCHMUNZELIGES“

1. Der englische Austausch-Schüler: "Ist prügeln und schlagen eigentlich dasselbe?" - "Ja, sicher!" - "Und warum lachen immer alle, wenn ich sage, es hat zwölf geprügelt?" 2. Was sagte der 2. Baumeister, als er den Grundstein für den Turm von Pisa legte? – „Es wird schon schiefgehen!“



Gott, schalte meine Lebensampel auf **ROT**,
Wenn meine Tage zu sehr verplant sind.

Gott, schalte meine Lebensampel auf **GELB**,
damit mein Lebenstempo
zugunsten der Langsamkeit abnimmt.

Gott schalte meine Lebensampel auf **GRÜN** –
„freie Fahrt“, damit in meinen Lebensvollzügen
Gebet, Lob und Dank Raum finden.

**"Glauben heißt Beten, und wer aufhört
zu beten, hört auf zu glauben."** (Richard Harris)

Dein Tag

Heute ist DEIN Tag – ein Geschenk an dich! Und du bekommst noch viel mehr: Sonne, Luft zum Atmen, Blumen, Vögel, Musik und liebevolle Menschen, die dich umgeben! Weißt du schon, was du mit deinem Tag heute anfängst oder hast du dir schon etwas vorgenommen? Und sieh' mal, wie schön DEIN Tag heute ist. Nimm' dir die Zeit und genieße diesen Tag, er gehört DIR! Und erlebe ihn bewusst – schau' dir an, was alles Tolles in diesem Tag steckt: Menschen, die dir begegnen, Möglichkeiten, die sich auftun und Gelegenheiten, die sich ergeben. Und wenn du nicht alles schaffst, was du an DEINEM Tag alles erleben wolltest – nicht traurig sein – morgen wird dir ein neuer gegeben, und übermorgen, und...



Schön, dass es Dich gibt.

Gut sieben Milliarden Menschen leben auf der Erde.

Aber dich gibt es nur ein einziges Mal.

DU bist DU, gestern, heute und morgen.

Niemals vor dir gab es dich.

Und niemals nach dir wird es dich noch einmal geben.

Schön, dass es Dich gibt.

Gott hat dir dein Leben geschenkt.

Dein Leben, das ist deine Chance, die nie wiederkommt.

Du kannst dein Leben selbst gestalten.

Du darfst dich täglich neu entdecken.

Du bist für dich verantwortlich.

So wie du ist keiner.

Schön, dass es dich gibt.

Dein Lachen und dein Weinen,
deine Gedanken und deine Träume,
deine Ängste und deine Hoffnungen,
ja – das bist DU – unverwechselbar.

Dich kann keiner kopieren,
denn du bist ein Original.

Schön, dass es dich gibt.

Du mit deinen Fähigkeiten und Erfahrungen.

Du mit deinen Fehlern und Schwächen.

Du mit deinem eigenen Ich.

Du, es ist schön, dass es Dich gibt!

