



## Ich lebe!

Ich kann atmen, sehen, greifen und gehen  
... Gott, das ist schön!

Ich bin einmalig auf dieser Welt, Gott, ein Bild von dir.  
Wunderbar hast du mich gemacht.

Du hast mich im Leib meiner Mutter gebildet.

Ich danke dir, dass du mir Licht und Leben geschenkt hast.  
Von allen Seiten umgibst du mich,  
und deine Hand hast du auf mich gelegt.

In deinem Schutz und in deiner Liebe darf ich leben. Das ist wunderbar!

Gott, lass mich immer mehr so werden, wie du mich gewollt hast.

Amen.

### Schreib in den Sand,

was dich bedrückt  
und schlafe darüber ein,  
morgen wird es nicht mehr sein.

### Schreib in den Stein,

was du erfahren an Freude,  
Fröhlichkeit und Glück.

Es bringt der Stein nach langen Jahren dir die Erinnerung zurück.

### Schreib in dein Herz,

all deine Lieben. Denn was du in dein Herz geschrieben,  
das bleibt für alle Jahre fest.

### Gott spricht zu dir:

Ich bin mit dir. Ich behüte dich,  
wohin du auch gehst.

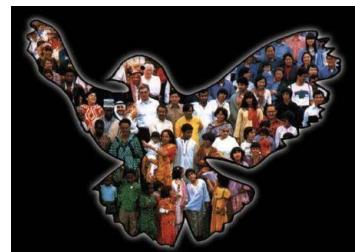
Ich verlasse dich nicht, bis ich vollbringe,  
was ich dir versprochen habe.



WWW.QUERBILDER.DE

## SEGENSWÜNSCHE

Segne die Leidenden, dass sie stark werden.  
Segne die Verzweifelten, dass sie Hoffnung finden.  
Segne die Hungrigen, dass sie gespeist werden.  
Segne die Starken, dass sie ihre Kraft sinnvoll einsetzen.  
Segen die Schwachen, dass sie sich nicht nutzlos fühlen.  
Segne die Fröhlichen, dass sie die Traurigen nicht vergessen.  
Segne mich.



## „SCHMUNZELIGES“

Die Meiers haben Zwillinge bekommen. Als die Mutter heimkommt, wird sie von Klein Robert begrüßt. "Ich habe der Lehrerin von einem neuen Brüderchen erzählt, und habe drei Stunden freibekommen!" jubelt er. "Warum hast Du denn nicht gesagt, dass es zwei sind?" will die Mutter wissen. "Ich bin doch nicht blöd," ruft er, "den anderen heb' ich mir für

nächste Woche auf!"

**Glück ist dort, wo man Glück schenkt.  
Der Weg der Freude führt über die Selbstlosigkeit.**  
(Ladislaus Boros)

Gestern ist vorbei, Morgen ist noch nicht da.  
Ich habe nur das Heute zum Lieben.

(Mutter Teresa)

