

Das Lächeln ist wie das Strahlen der Sterne, die uns einen tieferen Sinn menschlichen Lebens erahnen lassen.



Es lohnt sich, für jeden Moment seines Lebens dankbar zu sein.

"Ich schicke dir meine guten Gedanken, wie einen Engel, der dir Glück bringen soll, ich lasse in meinem Herzen immer eine Tür für dich offen stehen und während die Wolken ziehen, denke ich an dich."

„SCHMUNZELIGES“ „Habe ich Ihr Gesicht nicht schon einmal woanders gesehen?“ – „Das kann nicht sein, ich trage es immer an der gleichen Stelle.“

"Frage dich in jeder schwierigen Situation: Was würde der stärkste, mutigste, liebevollste Teil meiner Persönlichkeit jetzt tun?" Und dann tue es. Tue es richtig. Und zwar sofort. (Dan Millman)

Kinder, die man nicht liebt,
werden Erwachsene,
die nicht lieben.
(Pearl S. Buck)

DANKBARKEIT

Den Reichtum des Lebens
entdecken:
Alles enthält etwas Wertvolles,
Nichts ist sinnlos.



Kannst du dankbar sein,
Bevor du den Wert erfasst?
Annehmen, was ist,
Ruhig und gelassen.
Kannst du,
Erkennen, dass allem ein Geschenk
Innewohnt? Dankbar zu sein
Tut gut. (Tania Konnerth)



**5 einfache Regeln
für ein zufriedenes
Leben:**

Hol dir die Neugierde zurück,
die du als Kind hattest.
Lass los, was du nicht ändern kannst.
Sei dankbar für das, was du hast.
Nimm dir Zeit, um auf dein Herz zu hören.
Umgib dich mit Menschen, die dir guttun.

**Wenn wir recht denken, sind wir in Gott;
wenn wir recht leben, ist Gott in uns."**

(Thomas von Aquin)



Wo immer der Strom des Lebens
dich hingetragen hat,
ich wünsche dir Lebensfreude.

Wo immer du dich auf dem Lebensweg
aufhältst, ich wünsche dir Lebensmut. Wo immer dein
Lebensbaum steht, ich wünsche dir Lebensglück.

(Guido Köppel)

Segen am Tag

Der Herr segne dich am Morgen, wenn du aufstehst.
Der Herr zeige dir die Sonne bei deinem Tagewerk.
Der Herr sei bei dir am Abend mit seiner Liebe und seinem Schutz.
Der Herr öffne deine Hände für die Armen in der Welt.
Der Herr verleihe dir Flügel
und schenke deinem Ohr
liebliche Melodien.
(Christa Spilling-Nöker)



„SCHMUNZELIGES“ Wie alt ist
eigentlich Ihr Papagei?“ „Das kann ich
Ihnen leider nicht sagen, aber er spricht sehr viel vom Ersten Weltkrieg!“

**Es gibt Menschen, die wir immer
im Herzen tragen, egal, wann und wo.**



Wenn wir uns fragen, welcher Mensch uns
am meisten bedeutet, stellen wir oft fest,
dass es der ist, der sich, statt mit
Ratschlägen, Lösungen oder Heilmitteln
aufzuwarten, entschieden hat, unseren

Schmerz zu teilen und unsere Wunden mit einer
warmen und zärtlichen Hand zu berühren.

(Henri Nouwen)

**Mögest du das Glück niemals suchen müssen –
möge es dich finden, wo immer du auch bist!**

(Irischer Segenswunsch)

