

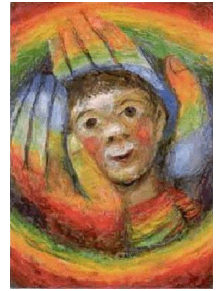


**Wer noch staunen kann, der wird auf Schritt und Tritt belohnt!“**

(Oskar Kokoschka)

Möge das Glück es immer gut mit dir meinen,  
mögest du von guten Freunden umgeben sein.  
Möge dir jeder neue Tag eine besondere Freude  
bringen, die dein Leben heller macht.

(irischer Segensspruch)



Die Stille suche ich, das Schweigen. Ohne Ablenkung, die Ruhe. Vertrauen  
finden und gelassen bleiben. Mir selber nahe sein und dir, mein Gott. Wo auch  
immer ich bin, heute hier. Gott, du bist da. Ich hoffe. Ich glaube.  
Du erwartest mich und wartest, bis ich bereit bin. Atmen. Nachdenken. Loslassen.  
Vieles sein lassen und nur da sein ganz bei mir selber, ganz bei dir.  
Stille wirken zu lassen und mich zu öffnen für dich, der du sagst: „Ich bin, der ich bin da!“  
Du bei mir ich bei dir ganz da ganz bewusst. So will ich bereit sein, dein Wort zu hören.

**Nicht Worte sollen wir lesen, sondern den Menschen,  
den wir hinter den Worten fühlen.**

(Samuel Butler)

Sanftmut das Geheimnis in allen menschlichen Beziehungen;  
der Schlüssel, um Wohlwollen und Zuneigung zu fördern;  
die Kraft, um Ärger, Zwietracht und Angst abzubauen.

**Der hat viel Freude, der für wenig dankbar ist.**

(Charles Haddon Spurgeon)

Zuversichtliches in die Zukunft,  
dankbare Freude an dem Vergangenen  
seien Begleiter an jedem Tag. Besinnung auf das Wesentliche Kraft für das Wichtige  
und Liebe für das, was zu Herzen geht.

Bewahre dir diese drei für dein weiteres Leben.

(Anne Bayer)



**"Das Licht des Glaubens macht  
alle unsere Beziehungen hell;  
es hilft uns, sie aus der Liebe Jesu zu leben,  
ja so, wie er sie gelebt hat.**

(Papst Franziskus)

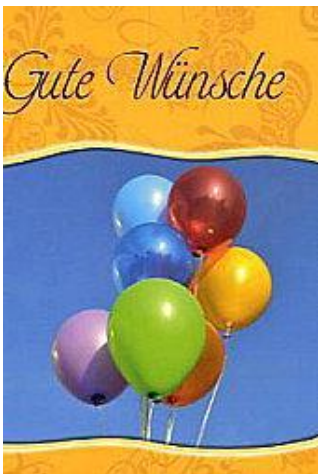
**Morgengebet**

Dank sei dir, Herr, an diesem Morgen, dass wir das  
Licht deiner Sonne sehen und die Botschaft Jesu Christi

hören dürfen. Schenke uns offene Ohren und mache die Türen zu unseren Herzen weit, dass  
unsere leeren Hände gefüllt werden mit dem, was unser Leben auf Erden erhält, mit dem, was  
ihm Sinn und Ziel gibt, mit dem, was wir weitergeben können.

Wir bitten dich für die vielen Menschen  
aus allen Völkern, Sprachen und Rassen,  
die mit uns auf Erden leben und mit uns  
nach dir suchen. Herr, fülle uns mit  
deiner Freude, bis wir davon  
überfließen, dass die Erde erfüllt werde  
von Frieden, Freude und Heil.

(aus Südafrika)



**2 x „SCHMUNZELIGES“**

1. Der Arzt untersucht den erkrankten Klosterbruder und sagt beruhigend zum Abt:  
„Es ist nichts Schlimmes. In 14 Tagen wird er wieder auf den knien sein!“
2. „Ja, sag einmal, was ist denn mit dir passiert?“ fragt ein Frosch den anderen, der  
über und über mit Heftpflaster verklebt ist. – „Das war eine Verwechslung“, stöhnt  
der blessierte Frosch, „ich habe einen Knallfrosch geküsst!“