

Jeder Tag, an dem du nicht lächelst, ist ein verlorener Tag.

## Wenn du liebst, wirst auch du eines Tages spüren, dass du Rosen in den Armen hältst.

(Joachim Reinelt)

### Einfach so.....

Das Weite suchen und die Arbeit hinter dir lassen, Termine absagen und den Tag feiern. Einfach so barfuß durchs Gras spazieren und den Moment genießen. Jemanden in den Arm nehmen – einfach so. Die Füße hochlegen, den Augenblick erleben, ohne einen Sinn und Zweck zu verfolgen, ganz unbefangen, wie Kinder – einfach so. „Einfach so“ ist viel zu selten.

**Unsere innere Haltung am Morgen ist für den Verlauf eines Tages ausschlaggebender, als wir uns das eingestehen.**

**Darum ist Gebet und Meditation am Tagesbeginn unverzichtbar.**

(Christa Franze)



Schön, dass es Dich gibt!

### Zwei Samenkörner

Es steckten einmal zwei Samenkörner nebeneinander im Boden. Das erste Samenkorn sprach: "Ich will wachsen! Ich will meine Wurzeln ganz tief in die Erde senden und ich will als kleines, starkes Pflänzchen die Erdkruste durchbrechen, um dann kräftig zu wachsen. Ich will meine Blätter in ihrer ganzen Pracht entfalten und mit ihnen die Ankunft des Frühlings feiern. Ich will die Sonne spüren, mich von Wind hin- und herwehen lassen und den frischen Morgentau auf mir spüren. Ich will wachsen! - Ich will wachsen!"

Und so erreichte das Samenkorn nach einiger Zeit sein Ziel und wurde eine kräftige, prächtige Pflanze. Das zweite Samenkorn aber sprach: "Ich fürchte mich. Wenn ich meine Wurzeln in den Boden sende, weiß ich nicht, was mich dort in der Tiefe erwartet. Ich befürchte, dass es mir wehtut oder dass mein Stamm Schaden nehmen könnte, wenn ich versuche, die Erdkruste zu durchbrechen. Ich weiß auch nicht, was dann dort oben über der Erde auf mich lauert. Es kann ja so viel geschehen, während ich wachse. Nein, nein - ich bleibe lieber hier in Sicherheit und warte, bis es noch sicherer ist." Und so verblieb das zweite Samenkorn in der Erde und wartete. Eines Morgens kam eine Henne des Weges. Sie scharrrte mit ihren scharfen Krallen nach etwas Essbarem im Boden. Nach einer Weile fand sie den wartenden Samen im Boden und fraß ihn auf. (nach Jack Canfield)

## Nichts in der Welt wirkt so ansteckend wie Lachen und gute Laune.

(Charles Dickens)



### 2 x „SCHMUNZELIGES“

1. Treffen sich zwei Klempner. 'Gestern habe ich 60 Meter Rohr verlegt!' meint der eine. Darauf der andere: 'Ach, die finden wir schon wieder!'



2. Gerda Meier ist schon über 80 und Zeit ihres Lebens evangelisch. Eines Tages erscheint sie bei ihrem Pfarrer und sagt: "Ich möchte gern konvertieren und katholisch werden!" Der Pfarrer ist verwirrt: "Aber liebe Frau Meier - warum denn das?" "Nun", sagt Frau Meier, "ich bin schon alt, mein Leben geht zu Ende, und da hab ich mir gedacht: Besser einer von denen stirbt, als einer von uns!"

## Wer erkannt hat, dass sein Leben nur eine Leihgabe ist, betrachtet jeden Tag als ein Geschenk. (Jakob Ternay)

Wer meint, seine Zeit sei zu kostbar, als dass er sie mit Zuhören verbringen dürfte, der wird nie wirklich Zeit haben für Gott und den Bruder, sondern immer nur für sich selbst, für seine eigenen Worte und Pläne. (Dietrich Bonhoeffer)

