

Update und Aus-Zeit

Gott, mein PC fordert's immer wieder ein:
Ein Update hochladen, PC runterfahren, Aus-Zeit
und dann geht's von vorne los neu und besser.
Ich sollte mir das mal für mich zu Herzen nehmen:
Fürs regelmäßige Update mal „runterfahren“,
für eine Aus-Zeit sorgen, die Aus-Zeit als Da-Zeit nutzen:
als Zeit, in der ich besonders spüre, dass Du da bist,
und so vollgetankt und gestärkt,
erfüllt mit Dir, erneuert, up to date - weitergehen.



**Ich bin an meinem Platz so wichtig,
wie ein Erzengel an dem seinen.**

(Newmann)



Für jeden

Für jeden Morgen so viel Licht wie nötig
ist für den Schritt aus dem Dunkel –
Für jeden Augenblick so viel Liebe wie nötig ist
um glücklich zu sein und zu machen –
Für jeden Tag so viel Kraft wie nötig ist für das, was er fordert –
Für jeden Abend so viel Stille wie nötig ist
um in Gelassenheit die Nacht zu erwarten
und das Erwachen danach – das schenke dir Gott!

(Wilma Klevinghaus)

**Engel sind Beschützer.
Engel sind Begleiter.
Engel sind Boten Gottes.
Engel mögen bei uns sein.
Engel mögen wir selber sein.**



LOSLASSEN

Ich habe meine Angst losgelassen. Ich bin frei von allem Druck,
alles perfekt machen zu müssen.

2 x „SCHMUNZELIGES“

1. „Was meinen Sie“, erkundigt sich der Pfarrer bei der Braut, „soll ich bei der Hochzeit über den Spruch predigen: 'Wo du hingehst, da will auch ich hingehen'“? – „Lieber nicht, Herr Pfarrer“, wehrt die junge Braut ab, „wissen Sie, mein Bräutigam ist nämlich Briefträger.“
2. Der Lehrer fragt in der Schule: „Wer kann mir ein Beispiel dafür nennen, dass alte Ehepaare immer harmonischer miteinander leben?“ – Klaus: „Ein gutes Beispiel sind meine Großeltern. Opa schnarcht und Oma hört nicht gut!“



Jeder sollte für sich eine Zeit der Besinnung schaffen.

**Sie schenkt uns die Möglichkeit,
uns eins zu fühlen mit allen lebenden Geschöpfen.**

(Mahatma Gandhi)

Gott macht uns zu lebendigen Zeichen Christi.
Durch das Evangelium begreifen wir, dass er uns
dazu aufruft, mit unserem Leben einen Widerschein
seiner Liebe weiterzutragen.

(Frère Roger)



**Die besten Reformer die die Welt kennt,
sind diejenigen, die bei sich selbst anfangen.**

(George Bernard Shaw)