

## Wer anderen hilft, hilft sich selbst am meisten.

(Adalbert Ludwig Balling)

Im Advent sind wir aufgerufen,  
den Horizont unseres Herzens zu erweitern  
und uns vom Leben mit seinen täglichen  
Neuigkeiten überraschen zu lassen.

(Papst Franziskus)



### Nutze die Talente die du hast!

**Die Wälder wären sehr still,  
wenn nur die begabtesten Vögel sängen.**

(Henry van Dyke)



### Der Engel der kleinen Gesten

Warte nicht darauf, dass aus den Wolken  
zu dir ein Engel hinabsteigt  
mit lockigem Haar und Flügeln aus Gold.

Nimm seine Stimme wahr

in jedem Wort, das dich wärmt,

in jedem Gedanken, der dich aufrichtet,

in jeder zärtlichen Geste, die dein Herz berührt.

(Christa Spilling-Nöker)

### Ein Rätsel – die Lösung - siehe am Ende der Mail

Wie viele Geburtstage hat ein Mensch?

**Lösung vom Rätsel:** einen Geburtstag

### Wenn der Tag vorüber ist, ...

„Wenn der Tag vorüber ist, denke ich an alles, was ich getan habe. Habe ich den Tag vergeudet, oder habe ich etwas erreicht? Habe ich mir einen Freund gemacht oder einen Feind? War ich wütend auf alle, oder war ich freundlich? Was ich auch getan habe, es ist vorbei. Während ich schlafe bringt die Welt einen neuen strahlenden Tag hervor, den ich gebrauchen oder vergeuden kann. Heute Abend nehme ich mir vor: Ich werde gut sein, ich werde freundlich sein, ich werde etwas tun, was wert ist, getan zu werden.“ (indianische Weisheit)



**Seht, ich habe immer gesagt,  
man muss die Menschen froh machen.**

(hl. Elisabeth)

### Segensreiches Wirken

Segen sei in deinem Reden,  
dass du die richtigen Worte  
findest zur richtigen Zeit.  
Segen sei in deinen Gefühlen,  
dass du dich und die  
Menschen lieben kannst.



Segen sei in der Fülle deiner Gedanken,  
dass sie dich in die Weite deiner Sehnsucht führen.  
Segen sei in deinem Wirken, dass dein Leben Frucht bringen möge.

(Petra Stadtfeld)

### Advent feiern heißt,

den Mut haben, mit unserer Sehnsucht in Berührung kommen,  
mit dieser Kraft, die unser Herz weit macht.

(Anselm Grün)

### 2 x „SCHMUNZELIGES“

1. In der Schule ist Rechenunterricht. Der Lehrer sagt zu Adrian: „Ich gebe dir sechs Euro. Du sollst mit deinem Bruder teilen. Jeder soll genau die Hälfte bekommen. Wie viel erhält dann dein Bruder?“ – „Zwei Euro, Herr Lehrer!“ – „Unsinn - Du kannst ja nicht rechnen!“ Darauf Adrian: „Ich schon, aber mein kleiner Bruder noch nicht!“

2. Ein musikalisch nicht versierter Gast bei einem Tischgespräch. „Viele große Komponisten schrieben Kirchenmusik. Zum Beispiel Johann Sebastian Bach, um nur diese drei zu nennen.“



### "Herzlichkeit ist die kleine Münze der Liebe."

(Vinzenz von Paul)



Der Mensch soll nicht sorgen, dass er in den Himmel kommt, sondern dass der Himmel in ihn komme. Wer ihn nicht in sich selber trägt, der sucht ihn vergebens im ganzen All.

(Otto Ludwig)

### Weniger ist mehr

Weniger konsumieren, mehr lieben. Weniger schlucken, mehr schmecken. Weniger verschlingen, mehr genießen. Mit weniger mehr Mensch sein. (Phil Bosmans)