

# Schenke dir selbst täglich eine halbe Stunde Stille, damit du in deinem Körper deine Seele wiederentdeckst.



Mögest du schon am Morgen  
der Hilfe des Himmels gewiss sein  
und über den Tag in de Sicherheit leben,  
den rechten Weg zu gehen.

(irischer Segenswunsch)

Gott liebt uns nicht, weil wir so wertvoll sind, sondern  
wir sind so wertvoll, weil Gott uns liebt.

(Helmut Thielicke)

Wohin man auch geht - ER geht mit.  
Was man auch denkt - ER denkt mit.  
Was man auch tut - ER handelt mit.  
Was man auch arbeitet - ER arbeitet mit.  
Wofür man sich auch entscheidet - ER entscheidet mit.  
Was immer man auch fühlt - ER fühlt mit.

(Sylke-Maria Pohl)

**Nichts macht glücklicher,  
als gut über den Nächsten zu denken.**

(Teresa von Lisieux)



Von Herzen wünsche ich Dir, dass Du in Deinem Leben  
offenen Händen begegnest; Händen, die Dich begleiten,  
die Dir geben, die Dich stützen; Hände, die lieben,  
die zärtlich sind und trösten können.

**Danke, Gott, für mein Leben**

Danke Gott für mein Leben.  
Danke für alle guten Gaben,  
das Essen und die Getränke.  
Danke für die guten Gedanken,  
die mir helfen, das Leben positiv zu sehen.  
Danke für meine guten Worte,



die loben, helfen und trösten und Vergebung sprechen.  
Danke für meine guten Werke,  
die unterstützen, helfen und heilen.  
Danke für deine Güte, deinen Frieden und deine Liebe,  
welche mein Leben immer begleiten.

**Ein Mensch, das ist ein wenig gestern  
und etwas heute und unendlich viel morgen.**

Lasst uns an den Tag glauben, **Gott ist Licht.**  
Lasst uns weitergehen, **Gott ist der Weg.**  
Lasst uns die Erinnerung wachrufen, **Gott ist treu.**  
Lasst uns keine Angst haben, **Gott ist Güte.**



**Wer Vertrauen hat, der erlebt jeden Tag Wunder.**

(Peter Rosegger)

In Liebe empfangen - In Liebe geboren  
In Liebe annehmen - In Liebe aufwachsen lassen  
In Liebe verschenken - In Liebe Danken  
In Liebe innehalten - In Liebe gehen lassen  
In Liebe sterben - Und noch so vieles mehr

**"In Liebe" sagt Alles**